



十二中人 2022 年第 1 期

总第 47 期

2022 年 6 月 30 日出版

主 办：北京市第十二中学

编 辑：北京市第十二中学

教育科研开发部

主 编：李有毅

副 主 编：阮守华 蒋炎富

编 委：崔茂华 史卫东

荆卫华 李鹏举

郑拴平 王 岭

刘志强 王连东

司学娟 郭建荣

殷国庆 李 艳

责任编辑：戚光宇

责任校对：刘璟璇

目 录

卷 首 语

校长领头教育改革,需修炼好“八气” (3)

校园聚焦

北京十二中联合总校

“双减”倡导学生“八气”修身 (4)

不一样的监考,一样的守护 (5)

本部校区

十八而志大任始承,百日以行筑梦远航 (6)

核酸采样点的“扫描神器”,是北京十二中的他发明的! (9)

踏足山川湖海,仍眷恋您的臂弯 (9)

YOU RAISE ME UP (11)

“没有太空航行的未来都是黯淡的” (11)

听精彩讲座,读出属于自己的《红楼梦》 (13)

钱学森学校

云端相聚,探索科学奥秘 (14)

线上寄语,鼓励你我 (16)

科丰校区

线上讲座,为中考考生减压 (17)

不负青春,中考加油! (17)

阅读期刊分享心得,发现更好的自己 (18)

南站学校

承百年薪火,立青春之志 (20)

家校共育,和而不同 (21)

感知幸福,快乐成长 (22)

朗悦学校

喜迎二十大,劳动最光荣 (23)

战“疫”有我,“疫”不容辞 (24)

家校合作,共克难关 (25)

抗疫母子兵 (26)



十二中附小

大手拉小手,共添新绿	(27)
乘法的前世今生,你了解多少?	(28)
特殊的节日,他们为双胞胎代言	(29)

十二风采

北京十二中石璐老师获两项殊荣	(30)
北京十二中收到复旦大学传来的喜报	(30)
北京十二中附小“国戏杯”再创佳绩	(31)
北京十二中附小航海模型社团摘得 16 个奖项	(31)
北京十二中舞蹈团三度斩获市级金奖	(32)
北京十二中联合总校美育工作再上新台阶	(33)
北京第十二中学本部校区师生在第八届全国中学生科普科幻作文大赛中喜获佳绩	(34)
朗悦学校荣膺房山区“素质教育综合评价优质校”称号	(35)

国旗飘扬

撒播春意 守护希望	(36)
“她”力量 共绽放	(37)
珍惜生命之源,共筑碧水蓝天	(38)
树立国家安全意识,筑牢国家安全防线	(39)
厉兵秣马擂战鼓,千帆竞渡看今朝	(40)
爱科学,向未来	(41)
中考加油主题发言	(42)
谈居家学习生活感受	(43)

支部风采

庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”活动开篇	(44)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第一党支部	(45)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第二党支部	(46)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第三党支部	(47)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第四党支部	(47)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第五党支部	(48)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第六党支部	(49)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第七、八党支部	(50)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第九党支部	(51)
庆祝建党 101 周年,“展示支部风采 传播榜样力量”——第十党支部	(52)

校长领头教育改革，需修炼好“八气”

北京十二中联合总校校长 李有毅



一所学校的底蕴，或者说可持续发展离不开师生的精气神。同样，对于校长角色定位和能力发展的认识，我也一直坚持“修好校长八气，胜任教育改革”这一理念。

树正气，做生涯领航人。校长应该是一个学校的灵魂，深邃、正义非常重要，校长是可以影响每位师生的灵魂的。对校长而言，正气就是正确的世界观、价值观、科学磊落的处事作风，能够以正能量感召学生。

涵雅气，做团队的影响者。新时代校长应该具有赋能团队的强大力量，要成为使众人前行的团队领袖。我认为是否在任职期内为后任校长留下可持续发展的基础，以及一种积聚生命力的思想痕迹是评价一任校长是否能够胜任的重要标尺。

展大气，做全局战略家。校长对学校的领导首先是教育思想的领导。在教育改革风起云涌的今天，校长走在前面，学校才可能出类拔萃。校长要能与时俱进，能够始终做先行者。研判未来人才需求，澄清学校发展议题，推行教育改革主张中能够形成

牢不可破的思想力，这体现就是大气，做人的气魄和雄劲。

蕴灵气，做课程规划师。校长的课程领导力是衡量校长实力最重要的指标，当下校长应该聚焦学生的核心素养和学科素养，推进课程教材教学评价一体化的改革。校长也要激发教师团队的灵气，有突破传统的改革力。

筑底气，做科研带头人。随着教育改革的深化，通过科研引领学校系列改革和发展已经成为常态，要求校长向专家型校长转变，深入课堂教学一线，不仅自身要具有一定的科研能力，还应该成为学校整体科研的推动者和支持者。新时代校长做科研要有两种底气，一种是源于自身深厚的学养，也要有终身学习的理念，朝着专业智慧方向发展，一种来自进课堂、下活动、问学生、访家长，做到成竹在胸。

讲和气，做资源整合者。学校要获得更好的发展，往往得益于校内外优质教育资源完美的融合，校长不能仅是闷头抓教研的管理者，也要参与边界、熟练外交的工夫。不仅要发挥全体教师的专业优势与特长，也要积极搭建校、社、企、家四位一体的立体资源网络。

立志气，做质量的督导人。强调教育均衡和优质发展的当下，校长要怀有追求完美缔造一流的信心，也要担起构建高中学生综合素质平台体系的大任，以评促改、以评提质。

鼓勇气，做改革的实干家。改革之路任务繁重，最不可缺的是昂扬向上的精气神。首先需要有改的志，其次需要有拼劲，改革是建立在苦干的基础上，有勇气，方能风雨无阻、勇往直前。

北京十二中联合总校

“双减”倡导学生“八气”修身



2022年3月4日下午,全国政协十三届五次会议召开之前,首场“委员通道”开启,委员在人民大会堂通过网络视频方式接收媒体记者的采访。全国政协委员,北京十二中联合总校校长李有毅回答了中国教育电视台记者关于“双减”的提问,以下文字内容根据直播视频整理:

李有毅委员:大家好,我是全国政协委员李有毅,来自北京十二中联合总校。

电视台记者:我是中国教育电视台记者,李委员您好,要说现在教育领域最火、最受大家关注的词莫过于“双减”。您作为一位有着40多年从教经验的教师、校长,“双减”之后您看到了哪些改变,又是如何看待这些改变的?谢谢。

李有毅委员:感谢您的提问。确实如您所说,“双减”这个词很热。作为一名从教40多年的老师,除了1978年恢复高考从来没有感受到哪一项改革如此受关注。而越是这样,我越深感它的重要和它背后深刻的社会变迁。在我教师生涯的前半程,一直以为学知识学校就是主渠道,可渐渐地我发现,课堂上老师还没讲学生就已经知道答案了。如果按照正

常的逻辑倒不难理解。互联网进入了我们的生活,知识获得的渠道多了,然而真相就像大家看到的超前培训、机械刷题,学生放学后不是上培训班、就是在去培训班的路上,为此我们很担心。尤其随着科学技术的飞速发展,我认为新时代的青少年仅仅获取知识已远远不够了,更要保持好奇心,学会独立思考,学会解决问题,才能担负起时代的重任。我想,“双减”的实施就是推动教育回归本质,让学生有时间、有动力全面发展,把我们基础教育引向培养德才兼备创新人才的正确轨道。“双减”后,校园里很多变化正在悄悄的发生。我们总校的一组调查数据显示,学生人均图书借阅量由不足2本增加到5本,体测优秀率增加近10%,视力不良率下降8.63%,超重率下降1.81%。学生笑声多了,腰板直了,脚下有根了,自主时间多了,学习效率高了。所以,在这我也想跟经常询问如何给学生补课的家长说:看到这些数据应该可以放心了,这比过去上辅导班对学生一生的发展受益多的多。“双减”减去的是不必要的、机械的、重复的学业负担,而个性、创造、责任、梦想和爱不会减。“双减”不是突击战,我们的老师、家长和社会要拧成一股绳,共同帮助学生去开发自己、成就自己。最后我想和同学们说:每一位心中有爱、眼里有光的孩子都是好孩子,“双减”给了你成为独特而优秀自己的沃土,要珍惜这大好的机会,不负新时代。在滋养“底气”和“灵气”中崇尚真理,在涵养“正气”与“雅气”中修身齐家,在陶养“大气”与“和气”中海纳百川,在蓄养“志气”与“勇气”中自强不息。谢谢!

不一样的监考，一样的守护



醒目的两米线、门口的扫码区和测温棚、两侧各 100 米的“真空区域”，都在提醒着今年北京的高考不同以往。此前，北京已与奥密克戎病毒“交手”一月有余，全市多区陆续提级管控，全市中学暂停到校。为确保考生“应考尽考”，北京此次创新启用了封（管）控考点，而来自北京十二中联合总校各校区的 38 名老师，也参加了封管控考点监考，全力以赴为高考保驾护航。

北京十二中科丰校区

6 月 2 日，北京十二中科丰校区的 15 名老师接到了一个艰巨而光荣的任务，参加全市封控区高考生的监考工作。6 月 6 日下午 2 点，老师们在西国贸大酒店接受了 3 个小时的防控培训，包括穿脱防护服和监考规则等。6 月 7 日凌晨 4 点，老师们被通知要紧急入住高考生酒店进行闭环管理。监考第一天，老师们一共穿 7 个小时的防护服，克服了憋气胸闷、天气炎热、身体疲惫等困难，站好了第一班岗。几天过去，老师们从第一次手忙脚乱，要花 15 分钟才能穿完防护服，到 3 分钟内穿完，不仅效率大大提高，动作也变得整齐划一了起来。要知道，连体隔离衣里面还戴着医用帽子，N95 口罩，双层手套，双层鞋套，外加一个全包裹的面罩。整套装备穿好，一个“老师大白”就能出现在考生的面前了。值得一提的是，在为期四天的监考中，老师们每次监考都需要穿好

防护服爬六楼，还不能坐电梯。等老师们到达考场，早已是气喘吁吁，满身汗水。此外，为了在考场上不影响考生，老师们尽量保持不动，因为只要老师抬起手，就会发出声音。为此，老师们只能尽量克服身体的不适感。6 月 10 日，老师们顺利完成了全市封控区高考生的监考工作。疫情是对全国人民的考验，特殊情况下的高考监考，对老师们来说，既是体验又是挑战，更是一次前所未有的磨炼。

北京十二中钱学森学校

6 月 7 日至 10 日高考期间，北京十二中钱学森学校的 13 位老师参加了丰台区封管控考点的监考工作。封管控考点在考试期间进行闭环管理。为了确保特殊时期监考工作顺利进行，6 月 6 日下午所有老师就全部入住酒店进行考前准备，开展全流程演练。从学习穿脱防护服到熟悉规范指令语、从反复确认监考流程到按照规定动作消杀，每个环节老师们都认真对待，不敢有一丝松懈。高考期间，钱校教师以高度的责任感、使命感投入工作，确保了特殊时期监考工作的顺利进行。特殊时期难得的经历，也成为每一个监考老师难忘的回忆。高考任务结束后，校领导也对各位老师进行了关心和慰问。感谢老师们的辛苦付出，希望老师们能好好休息，蓄势待发迎接后续的工作！

北京十二中南站学校

高考期间，北京十二中南站学校派出 10 名教师积极参与 2022 年丰台区高考支援工作，考试期间数百名大白老师拿着试卷集体走向考场的场面不仅壮观，也让人感动。成为“大白”，意味着要承担更多的使命感与责任。不少老师家里的孩子还小，正是需要父母照顾的时候，可老师们“舍小家，为大家”，克服了种种困难，始终坚守在高考第一线，为 2022 年高考工作奉献了自己的力量！

十八而志大任始承，百日以行筑梦远航

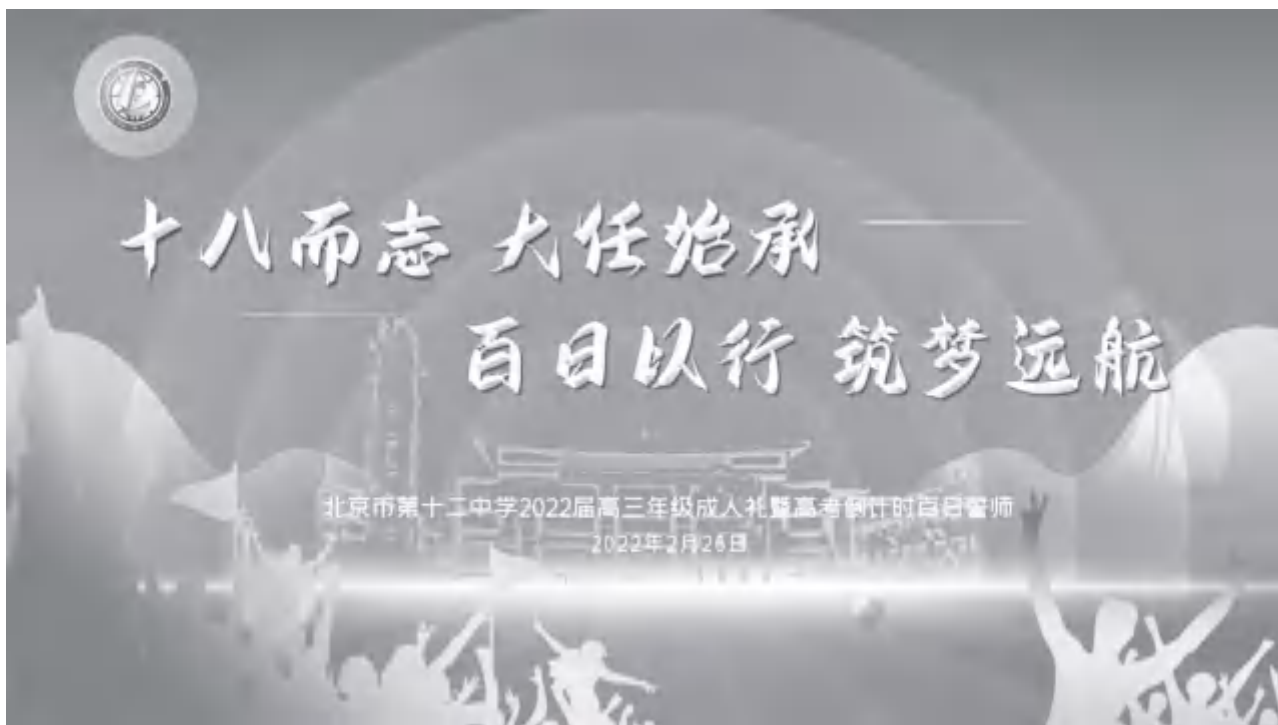
2月26日，北京十二中联合总校所属本部校区、钱学森学校分别举行了2022届高三学生成人礼和高考百日誓师活动。

十八岁成人礼，飞翔吧，少年！

十八而志，青春无悔。北京市第十二中学本部校区于2022年2月26日上午隆重举行以“十八而志 大任始承 百日以行 筑梦远航”为主题的2022届高三年级成人礼暨高考倒计时百日誓师。校领导与全体高三师生齐聚一堂，共同见证学子们成长中这一难忘的时刻。高三同学家长一同收看了本次活动的视频直播。全体师生面向国旗，以饱满的激情唱响国歌！

在高三同学18岁成人与高考倒计时百日之际，蒋炎富校长以《成长·成人·成才·成功》为题进行了致辞。蒋校长首先代表学校以及北京十二中联合总校李有毅校长向全体师生、家长送上了美好的祝福。随后，蒋校长从“成长在挑战、成人在责任、成才在使命、成功在价值”四个角度为同学们迈向18岁的人生提出了新的愿景和展望。

高三年级教师代表崔浩老师充满斗志的发言字里行间饱含着全体高三老师对同学们的期盼与祝福。崔老师在发言中谈到，18岁开启人生新征程，希望同学们要培养自己的家国情怀，要养成读书的习惯，要让自己的生活充满乐趣，同时还要能正视逆境



和自己的缺点。此外,在距离高考百日之际,崔老师也从三个方面为同学们冲刺阶段的复习备考提出了中肯的建议,给出了深切的勉励。相信在全体兢兢业业的北京十二中 2022 届高三教师团队的指引和帮助下,高三学子们定能用自己的才情与坚持,创造更加辉煌的明天!

十八年风风雨雨,十八年沟沟坎坎。高三学子走到今天,长大成人,离不开父母的养育,离不开家人的陪伴。高三(1)班丁牧云的父亲代表高三家长表达了对学子们无限的期盼和殷切的嘱托,希望同学们在成人后依旧能够眼里有光,心中有爱,不畏过去,不惧将来,在百日后的高考中迎接属于自己的高光时刻,奔向更加美好的未来!岁月如歌,你是否还是那个满怀希望与激情的少年?你眼里的光是否变得更加明亮?全体高三同学以视频的形式互相见证了彼此的成长,一张张珍贵的照片铭刻了同学们成大成人的精彩足迹。

昨日,天真烂漫,活泼稚嫩;今天,西装革履,裙袂飞扬。18 年看似很长,但又只如一瞬,愿同学们都能紧握时间的手,昂扬青春,不负韶华!高三(11)班赵雪莹同学代表高三学子抒发了十八而志、百日誓师的雄心壮志。赵雪莹谈到,成年意味着要懂得感恩,要承担责任,更要不懈拼搏,在成长的道路上不断修炼自己,早日成为一个对国家有贡献的人。成人之日,誓师之际,赵雪莹动员全体同学要在高考倒计时最后百日中以最完美的状态,最坚定的信念迎接成年后的第一个挑战,把高考作为成年的第一份献礼!愿同学们都能用迎难而上的勇气,蟾宫折桂的锐气,决战决胜的豪气,在梦想的引领下不懈奋斗,开启无悔的、崭新的人生!

18 岁成人之际,全体高三同学的家长也以特殊的形式参与到这次活动中,交织百感化作笔尖文字,最真挚的话语说给家长们最珍爱的宝贝听。同学们从班主任老师的手中领取到了家长的亲笔信。一封封厚重的信件中饱含了家长对孩子长大成人的眷恋不舍和对孩子光明未来的美好希冀。打开信件,奔

腾的爱意喷薄而出,同学们的心中充满了无限的感动。此时此刻,相信直播屏幕前的家长们一定也感慨万分!孩子们长大了,感受到了父母最深刻的爱,懂得了父母的良苦用心,也许曾叛逆,也许曾争吵,但这一刻,所有的一切都化作泪花,变成父母儿女间最甜蜜的牵挂。泪如雨下,泣不成声,一个稚嫩青涩的大男孩终于长大了!蒋校长走到座位中间,一个大大的拥抱抚慰了男孩五味杂陈的心,温暖的亲子情、师生情洋溢在整个会场。除了用心书写的信件,值此成人和百日誓师之际,部分同学的家长也送来了他们的视频祝福。

北京十二中 2021 届高中学长团的成员们也以视频的方式表达了他们对学弟学妹们的成人祝福和高考加油的衷心期盼!十八载春华秋实,十八载风雨兼程。这是个具有特殊意义的生命节点,它象征着蜕除稚气,奔赴未来。18 岁,正值距高考百日,代表着生命的主旋律是拼搏与进步,是架起年华风帆,一往无前。在 18 岁成人之际,学校为全体同学准备了一个特别的生日蛋糕,2022 届高三年级 386 位同学共庆生日!衷心祝贺全体同学 18 岁生日快乐,成人快乐!成人之日,也是距离 2022 年高考的百日里程碑。同学们在各班班长的带领下宣誓,立志奋战百日,愿梦想在六月飞翔!

随后,学校领导、老师和同学们一起来到学校操场,成人礼的第二部分正式开始。从 18 岁的这一刻起,同学们的生命即将进入人生中又一段美好的时期,它朝气蓬勃,充满着青春活力,充斥着理想希望,正如初升的太阳一般灿烂。各班同学依次跨过成人门,并从蒋炎富校长和年级组长赵海燕老师的手中领取了成人纪念证书!在校领导和老师们的陪伴与鼓励下,欢迎同学们走进 18 岁!十八而志,起航梦想。愿同学们,成年亦乘风!校领导和老师们一同走过红毯,在背景板上签字留念。跨过成人门,同学们进入 18 岁,向着青春的最高点,向着时代的最光亮,向着梦想的最终章,向着理想的最巅峰,向 18 岁的青春宣告:我们,来了!全体同学举起右手,进行



18岁成人集体宣誓仪式。十八岁的年纪意味着同学们享有了《宪法》赋予的所有公民权利,也将履行宪法规定的所有义务。校领导们为各班班长颁发《中华人民共和国宪法》并合影留念。18岁正值青春年华,18岁正历激情岁月,同学们彼此牵手共舞一曲《爱的华尔兹》,把最美的青春留给最美的校园!

最后,全体同学以热烈的掌声欢送校领导和老师们退场!活动结束后,同学们在本次活动主题背景板上签名留念,留下对青春最真挚的爱!成人礼是培养学生社会责任感和道德责任感的有效途径,宣告了高三学生将与责任同行,以崭新的面貌迈向成人阶段。在距离2022年高考仅剩100天的这个重要的时间节点,学校以这种特殊的方式帮助学生铭记青春、致礼成长,告诫莘莘学子,十八而志,强国有我!未来百日,相信同学们定能用成年人的理性与踏实,在百日冲刺的高考征程中乘风破浪,筑梦远航!

距高考仅百日,冲刺吧,高三!

鏖战百日凌绝顶,十年磨剑铸辉煌!伴随着清晨的一缕阳光,北京十二中钱学森学校高三全体师生汇聚风雨操场,召开高考百日冲刺动员会,吹响了2022年高考的冲锋号!大会在嘹亮雄壮的国歌声中开幕。李鹏举校长发布冲刺高考的动员令。李校长指出,距离2022年高考仅有一百天,这一百天很关键、很艰辛,但也会很难忘、很有意义。因为只要同学们保持奋进的姿态,坚持到底、绝不放弃,就一定能收获成功的喜悦,实现自己的梦想。

在此李校长向高三学子提出三点希望:第一,希望同学们在精神上赢得高考。坚定目标,树立信念,才能挥洒自如,迈向成功。学会横向与他人比较,取长补短;纵向与自己比较,不侥幸不懒散。第二,希望同学们在行动上赢得高考。天下之事,最怕认真二字。认真上好每一节课,认真对待每一门学科,认真思考充分挖掘自己的增分空间,认真做好每一次身体锻炼。日拱一卒,高效科学。第三,希望同学们在自律上赢得高考。自律代表真正成熟的人生态度,

所有优秀的人都是优秀的自我管理者。成功更多时候不是因为主宰了世界,而只是因为主宰了自己。老师永远是同学们追梦路上贴心的引路人。全体高三教师将一如既往为学生保驾护航,摇旗呐喊,与学生同甘共苦,筑梦远航!

钱校学长学姐的加油视频温暖了同学们的心,也让同学们对未来的大学生活充满向往。鼓足干劲,脚踏实地过好一百天,未来在前方等着你们!高三(1)班吴星雨同学带领全体高三学生宣誓,整齐嘹亮的誓言在操场回响,铮铮誓言充满着青春的力量。大会结束后,高三全体师生参加了长走南海子活动。没有经过拼搏诠释的青春,只会是苍白的;没有经过奋斗考验的青春,只能是遗憾的。长走活动就是为了用行动证明,我们的师生是信念坚定、同甘共苦、坚韧不拔、不达目的誓不罢休的一群人。本次活动从学校出发,抵达目的地南海子后举行了一系列纪念活动,后返回学校。全程十五公里左右,历时将近四个半小时。同学们一路欢声笑语,团结共进,在追梦的路上,永远有朋友陪伴着我们,鼓励着我们。全体师生不畏远征路难,不抛弃不放弃,坚定向前,终于到达了目的地南海子。同学们拍照留念,喊出“高三加油”的响亮口号,并在励志横幅上签名,写下了对高考胜利的无限希望,表达了勠力同心战高考的决心和抱负。“一起向未来”的纪念手牌带给同学们满满的惊喜与感动。号角吹响,决不彷徨。苦战百日,誓创辉煌!这是圆青春梦想的动员令,这是扬人生理想的进军号,这是展必胜豪情的奏鸣曲!冲刺吧,高三!

核酸采样点的“扫描神器”， 是北京十二中的他发明的！



5月3日，在丰台区云岗街道田城社区核酸采样点，居民信息采集处出现一个“扫描神器”，引发了前来排队采样居民的关注、点赞。这是田城社区居民、北京十二中本部校区高一(10)班学生何惟几的“小发明”。将身份证放入“小盒子”中间卡槽，手机自动扫描读取信息后，转动旁边旋钮可以让将身份证自动弹出，安全高效无接触。

“在排队做核酸时我发现工作人员手持手机进

行扫描不仅对焦不方便而且一段时间后胳膊又累又酸。为解决这些问题，就产生了制作‘扫描神器’的想法。”何惟几说。在制作过程中，她进行了多次改进才最终成型。

“让身份证滑出并让定位板复位，需要增加一个小机关。这要求机关简单，易于制作，操作方便。我使用矿泉水瓶盖，一次性筷子，橡皮筋，热熔胶进行设计制作，实现了此功能。在制作过程中，最难的步骤是确定如何成功弹出身份证，为此我尝试了30多次。”何惟几说，“在做志愿者时我切身体会到了志愿者的辛苦。防护服又闷又热，还要站几个小时。摘了手套后手上就会有一层汗。能减轻他们的工作量我很开心。”

目前，何惟几同学的小发明已经“批量”应用到了田城社区采样点，大大提高了工作效率，社区居民都在为这个充满智慧的“宝盒”点赞。国内的新冠疫情形势依然严峻，我们每个人都应响应政府号召，积极参与核酸检测，做到应检尽检的同时，也要像何惟几同学一样，在做好个人防护的同时，用所学的科学知识为疫情防控做出自己力所能及的贡献。

踏足山川湖海，仍眷恋您的臂弯

踏足山川湖海

我仍眷恋的臂弯

太年轻的人

他总是不满足

固执地不愿停下远行的脚步

望着高高的天走了长长的路

忘了回头看

她有没有哭

母亲节，是一个感恩母亲的节日。现代的母亲节起源于美国，定在每年5月的第二个星期日，母亲们在这一天通常会收到儿女的祝福。康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。



在这样一个温暖又美好的日子里,北京十二中本部校区高二(7)班举行了母亲节线上主题班会。同学们纷纷晒出自己小时候与妈妈的合影,一同回顾美好过往之余,更表达了自己对妈妈的眷恋与感激。看着妈妈攀生的白发,想起妈妈逝去的青春,同学们倍感幸福,亦十分心疼。母亲节这天,同学们把平常羞涩难以说出的那句话讲给自己的妈妈听:妈妈,您辛苦了,我爱您!

赞美与歌颂

在我眼里妈妈总是很忙碌,她早晨为我熬药做饭,把家里打理得井井有条。她总是为我着想,关心我的点滴。虽然我们吵过架,我有时叛逆起来还会故意气她,现在想想自己做的很不对,妈妈爱我也我要理解、体谅、关爱妈妈。今天是母亲节,在此祝妈妈节日快乐,也祝天下所有母亲节日快乐!

——赵莹池

您总是笑着,总是絮絮叨叨着我耳朵听出茧子的鸡汤,总是唠叨着穿衣吃饭的生活琐碎。可是,生活中的您也不轻松,您也有自己的工作,还要经营好家庭。您总要为了这个家的柴米油盐精打细算,总要努力积极向上让这个小家充满温暖,总要盘算我的现在与未来,总要照料我看不见的一切细节。世界催我长高,您却甘愿为我弯腰。世界催我飞翔,您却心疼我的翅膀。世界催我成熟,您却让我相信城堡。可您也曾是18的姑娘,也期待温柔与阳光。您也曾是公主,只是烟火人间藏匿了您的光芒万丈。您也曾是被人宠爱的少女,无忧无虑,可如今却因为我与妹妹也会装作坚强把委屈掩藏。或许是世间没有天使,才让您降临人间。感谢您17年的包容,感谢您17年的坚强,让平凡的我拥有了为我成为超人的您。感谢您的碎碎念念,不知不觉已陪伴我岁岁年年。

——宁敏

矛盾与和解

在日常生活中,同学们也难免会与妈妈产生摩擦或矛盾。妈妈或许是厉害到令人崇拜的,但她也是一个温柔却又坚韧的女性,她也需要儿女去理解、去沟通。妈妈与孩子之间如何敞开心扉地解开误会

无疑是大家都渴望学习和了解的。在这次班会中,贾冰绮和她的妈妈就分享了她们母女相处的方式。贾冰绮同学说:我认为要多站在父母的立场看待问题。

1. 没有哪个父母不爱自己的孩子,相信父母的出发点都是好的,只是由于各自的思想观念不一样而已,总会找到一个能让各自都能接受的方法。

2. 静下来用心沟通,和父母意见不一致是经常发生的事情,只要静下心来好好跟父母沟通,把自己心里的想法心平气和地跟父母说出来,才让父母更加理解。

3. 回到问题本身,仔细分析事情的起因经过,想想在哪个环节出现了问题,为什么会产生矛盾,弄清楚事情的原委才能很好的解决矛盾,不能只顾自己的感受,判断问题太过主观。

对此,贾冰绮妈妈也谈到:“在与孩子相处的过程中会产生许多的矛盾,我们总是认为孩子还小,总想要去替他们去做决定或是完成一些事情。我们认为自己是在关爱他们,但其实有些时候也伤害了他们。可以适当的给予他们空间,多与他们谈谈,了解内心的想法,学会控制自己的情绪。说出去的话就像泼出去的水,不要以爱的名义去给孩子带来伤害。”

无论未来我们出走多远,我们归来仍旧是少年,因为我们知道,在母亲的臂弯里,我们一直都是那个受人疼爱的孩子。让我们对自己最亲爱的妈妈说一声“谢谢您!我爱您!”也祝全天下的母亲都能健健康康,工作顺利,幸福与快乐不只今天!



YOU RAISE ME UP

优美的音乐是全人类共同的语言。特殊时期的困难不能消磨少年们的青春活力,也无法抑制他们对生活、对音乐的热爱。

疫情期间,北京十二中联合总校金帆民乐团的同学们携手家人倾情打造了云合奏作品《You Raise Me Up》,他们在乐团老师们的帮助下,历时数月、协调多方,将这支纯线上设计、居家合练、标准重奏艺术形式的作品完美呈现出来。

家是爱的港湾,金帆民乐团的家庭更是诞生音乐与爱的源地。作为中国基础教育领域首个家校社共育咨询室的诞生地——北京市第十二中学,她的学子们也自发地携手家人共同抗疫。

十二中金帆人也首当其冲发出了深切有力的表达与声音!希望通过这首充满爱与感恩的音乐,温暖心灵、凝聚力量,向全世界奋勇抗疫的勇士们表达敬意,也向全世界同境遇的人们表达慰问。

“没有太空航行的未来 都是黯淡的”

在神舟十四号载人飞船成功对接天舟四号之际,为了让同学们更近距离地了解我国空间科研和航天工程的历史和前沿,6月11日,北京十二中本部校区的同学通过线上形式,共同聆听了由中国科学院国家空间科学中心研究员、博士生导师刘勇教授带来的《中国的航天》主题讲座。

刘勇教授从人类探月的历史讲起,以苏美太空竞赛为引子,讲到我国“绕、落、回”的三期探月工程。太空竞赛初期,从苏联领先美国,到阿姆斯特朗踏出“他的一小步,人类文明的一大步”;对月球探索初期,中国一直没有机会踏上航天舞台,但中国奋起直追,发展迅速,在火星探测中令全世界瞩目。接着,刘教授讲到了前路漫长的火星探测史,在介绍完火星的地理状况后,同学们深刻意识到了火星探测路程远、难度大的特点。

刘教授接着提出了曾经的火星上水与大气存在的可能,引出我们进行火星探测的目标之一就是寻找水,寻找生命,寻找生命存在的痕迹。同时也讲到了火星探测飞掠、环绕、着陆的三个阶段与我国火星探测中的环绕器与着陆器。讲座的第三部分是一年以来万众瞩目的载人航天工程,从太空第一人尤里·加加林,到中国的天宫系列,以及从宇宙飞船到空间实验室再到建立空间站的一系列目标。

在这一部分,刘教授强调空间站要有可持续性,能够保证常驻太空且能够长期正常运行,这样才能发挥更大的作用与价值。航天员在返回的过程中进入大气层需要面临的风险,都需要通过反复实验测试来采取有效措施,包括返回舱的外形与材料的选择等。在每个部分的讲述中,刘勇教授先为同学们科普相关的宇宙环境与天文知识,再绘声绘色地为



同学们讲述前人做出的努力,最后罗列中国在此方面的成就。

同学们既学到了知识,又在刘勇教授的讲述中,感受着我国在航天方面取得的巨大成就,心潮澎湃,热血沸腾。刘勇教授用这样一句话为整个讲座收尾:“从长远的时间尺度来看,在这无数可能的未来中,不管地球达到了怎样的繁荣,那些没有太空航行的未来都是黯淡的。”

著名的宇宙航行科学家齐奥尔科夫斯基也说:“地球是人类的摇篮,但是人不能永远生活在摇篮里。”中国航天事业所创造的这些有形和无形的财富,是我们这个民族不竭的物质和精神宝藏。探索无垠的太空是航天人永无止境的事业,而我们中学生也有着我们的事业。

同学们在观看之后,不但踊跃提问,也写下了自己的感想。

这节课,我了解了中国航天从飞船到空间站、从登月到火星探测的发展历程,更是懂得了航天工作者“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的航天精神,同时我看见了中国科技水平、国家实力的增强。其实不仅在航天方面,从中国制造到中国品牌,我们同样用实力证明了自己。

——初二(2)班 吴简如

中国人在太空一次次迈出一小步,汇聚成了中国航天的一大步。在每项航天任务圆满完成的背后,是无数航天工作者为之付出的不懈努力。正是航天工作者们兢兢业业、艰苦奋斗、无私奉献,才使得神舟13号顺利返回地球,使中国航天有了新发展,他们是国家的建设者,值得我们尊敬和学习。在科研过程中,他们会遇到许多挫折与困难,会经历一次又一次的失败,他们要忍受与家人离别之苦,与冷漠的数据度过无数个日日夜夜。使他们继续坚持下去的,是他们的爱国之情,他们以热爱祖国为荣,坚持国家利益至上,有着强烈的维护国家利益的责任感和使命感。他们将实干精神发挥得淋漓尽致,一步一步把中国梦变成现实。创造未来的美好生活,需

要一代代人埋头苦干和接力奋斗,需要每个人在各自岗位上付出更多的辛勤和汗水,只有继续发扬实干精神,才能用我们的劳动创造新的辉煌。

——初二(2)班 李墨琪

我与航天结缘于2010年的国庆,嫦娥二号在那天启程,前往36.3万千米外的月球。液发二十喷出的炽热气流在我幼小的心中种下航天的种子。之后,我成为了一个航天爱好者,关注着每一次中国航天的重要发射,并有幸与神舟十号共生日。

——高二(1)班 黄湛远

此次讲座带给我的,不仅仅是知识,还有对探究精神的重拾。正如刘教授在讲解奥林匹斯山时所说:能够接受新知识固然重要,但更重要的是能够对现象提出质疑、提出猜想,并尝试解决。亲身的思考和探求,某种意义上比一味地接受重要得多,也有意义得多。看着同学们在讨论区畅所欲言,我感受到了大家的热情和对航天知识的渴望,同时也意识到了我在探究精神上的缺失,这引起了我的思考。

——高二(2)班 吴家天



听精彩讲座，读出属于自己的《红楼梦》

6月17日周五晚间，中国艺术研究院红楼梦研究所副研究员卜喜逢老师受北京十二中本部校区邀请，采取线上形式，特别为初二、高一、高二这三个年级的同学及家长开展了《红楼梦》的专题讲座。短短一个半小时，卜老师从《西江月》本身讲起，串联《红楼梦》各处文本，又与曹公生平和所处时代背景相结合，为大家带来了一节深入浅出，有趣又深刻的红楼研究课。

第一重：世人眼中“无才”的贾宝玉

卜老师在讲座开始便告诉大家，《西江月》这两首诗对宝玉评价的基点与视角为世人。世人是旁观者，因此他们不需走进被评者的内心。无论是“似傻如狂”，还是“无能第一”，评价的标准都是功利性质的，讲求实用与成败。由此，宝玉便为世人眼中的“不正常”之人，《西江月》也便成了曹公对宝玉的统观式批评。

第二重：以贬写褒，写宝玉为正邪两赋之人

曹公借贾雨村之口将人分为了三类：无大异之人，大仁大恶之人，与正邪两赋之人，又在最后以冷子兴之口表达“成则王侯败则寇”之观点。无疑，宝玉属于“正邪两赋之人”。他坚持自我认知的价值，至真至纯，贬褒之间，使得宝玉的价值观与主流的价值期待之间，形成了尖锐的矛盾。这种矛盾，也必然会使宝玉得宝玉为世所不容，从而走向出世。

第三重：曹雪芹自嘲式的自辨与无奈

卜老师结合曹公家族败落的悲惨经历，分析了曹公的写作缘由，他借《红楼梦》编织了大观园这一乌托邦，又写就了理想的悲剧。如同李渔《闲情偶寄》所写：“知我罪我，怜我杀我，悉听世人，不复能顾其后矣。”

讲座结束后，同学们也纷纷写下了自己的收获与感悟。

“相比于贾宝玉，曹雪芹虽然洒脱，但他的内心苦痛无处发泄，正因他有超于常人的价值观，才使他不能容于世，但他并没有选择放弃自己的价值观而去迎合世道，而是选择坚持自己的思想；生于乱世，他有一身傲骨，不断追求真与美好，我认为这正是曹雪芹的伟大之处。”

——初二(1)班林如歌

“写到自己时，他也许是无奈且悲哀的，他怎能不厌恶这个将八股取士与人情世故视为一切的社会呢？它容不下自己的自由，硬要逼着自己去学那些虚伪的‘学问’，甚至抄了曹家，毁了那连绵数代的荣光。但他也痛惜自己当初的无作为，在经历了世事，他最后只是写下：‘可怜辜负好韶光，于国于家无望。’……世事难料，我们唯一能做的，就是紧紧抓住现在，以至于在机会与挑战来临时不会显得那么惊慌失措，在未来的某一天回头看时，不会觉得自己留下了无法改变的遗憾。”

——初二(1)班朱桢阅

文字总是苍白的，无法完全呈现讲座的精彩。卜老师不只局限于《西江月》，更以全局的视野，拓展了传统文学的“思凡母题”与“报恩母题”等细节知识，他还以《红楼梦》的五个不同书名，分析了《红楼梦》的中心与意义。

最后，卜老师在讲座中提到，《红楼梦》包含了情的湮灭，家族的覆灭，女子的悲剧，以“白茫茫大地真干净”为结束，人生如梦，作者曹雪芹亦经历了由繁华而至衰败的过程，如一场梦般。讲座结束之后，希望同学们能够如卜老师所说，不止把阅读《红楼梦》作为应试任务，而是带着自己的反思进行深刻阅读，最终读出一本属于自己的《红楼梦》。

云端相聚，探索科学奥秘



2022年5月21至22日，中国科学院百余个研究所举办主题为“爱科学，向未来”的公众科学日活动。此次活动通过网络直播、线上互动、远程连线等多种形式，向广大青少年展示包括科学重器、科研现场、科学实验、院士专家的科学公开课在内的科普内容，为青少年带来更多的科学思考和乐趣。北京十二中钱学森学校组织初一、初二、高一、高二全体师生线上参加了此次活动。

云打卡·科学馆

活动中，同学们在线上参观了多个国家重点科学基础设施。有的同学参观了地质与地球物理研究所开放“嫦娥五号”月壤样品分析实验室，了解了神秘月壤样品和陨石；有的同学参观了上海光学精密机械研究所展示的“羲和激光装置”“神光高功率激光装置”等大科学装置；还有的同学参观了“黑科技”昆明植物研究所开放的生物多样性体验园……同学们通过云打卡科学馆，了解了学科科研进展，获悉科学发现故事，体会科学之美。

云观看·科普视频

科学公众日期间，同学们还利用课余时间观看了多个有趣科普视频，学习前沿科技，探究科学知识。此外，同学们还利用中科院官方科普公众号“科学大院”发布的活动预告和参观攻略，全方面拓宽公众科学日的参与渠道，积极参与了#中科院公众科学日#话题，实时分享有趣有料的参与体验。

云交流·主题班会

5月23日下午班会时间，各年级此次观摩开展了线上分享交流活动，组织同学们以“论坛”的形式交流观摩感受，分享“科学云笔记”并进行“我的科

学云笔记”评比。在“宅”家配合的时光里，这些在线“科学大礼包”为同学们提供了了解科学知识、开拓眼界、提高科学素养的平台，在同学们心中埋下了热爱科学、勇于探索的种子，希望这些种子日后可以在他们心中生根发芽。

在本次主题班会中，同学们听了各组的学习笔记分享。在我看来，我们不仅能够学习到同学们所讲述的在直播中了解到的知识，拓宽我们的视眼，学到更多获取知识的方法，更能够学习同学们发言的逻辑。其中引发我思考的便是刘晋安同学的发言：刘晋安同学的发言，主要讲述了非洲地区的部分植物是如何适应其高温干燥的生存环境。他首先从知识面上向我们阐释生物是如何适应环境的，又通过对猴面包树、廉莢金合欢、沙漠玫瑰等植物进行了具体的分析，最后升华主题，将生活与之紧密联系，告诉我们：沙漠中的植物，面对种种恶劣环境，它们仍然能顽强地活着。同样的，在生活中，我们应为人坚强，目标坚定，方能成功。最后，刘晋安引用《吕氏春秋》的一句话与大家共勉：石可破，而不可夺其坚；丹可磨，而不可夺其赤。

——高一(1)班 薛涵青

在众多讲座中，我一眼锁定了这个讲座，因为科幻电影是我最喜欢看的，里面的技术深深震撼着我。这次看了讲座后，我对科幻电影里的技术有了一个初步的认识，也让我对人工智能产生了深远的兴趣。课程结合众多电影的经典场景，介绍了科幻与现实的不同之处，还有科幻电影中的技术是如何实现的。其中数据与算法的结合是让我最印象深刻的。信息技术如今已经运用到了如此的高度，远远超出了我对于电影技术的幻想。在未来的时间

内,科技一定会进一步发展,而作为新时代的青年,我们也应该迎上发展的浪潮,在浪潮中靠学识和知识奋勇搏击,搏出自己的一片天地。这不禁让我反思我们的现在,我认为如果要从现在做起,我们首先需要认真学习,积累好知识,未来面对挑战和机遇,才能靠着自己的积累从容应对,并且我们还需要做到具有创新精神,我们应该积极接纳生活中的新兴科技,并理解学习它们,保持开放的心态,求知的欲望和精神,不断地在求知与解惑中成长。未来正待我们去创造,信息时代必将有我们的一份力量!少年们,加油!

——高一(3)班 孙 菲

观看了中科院古脊椎动物及古人类研究所江左其杲博士的讲座,感触良多,其中大多并非来自讲座本身,而是由我对江左博士的了解而产生的感慨。此番在线上的邂逅,了解古生物知识之余,由江左博士的工作我也想起了更多事。照理来说,如今网络的飞速发展便利了信息传递,也极大地方便了科普工作的进行。然而事实果真如此吗?科普不是义务教育,其中的许多知识对我来说是不必要的,但这不代表科普是不必要的,更不代表科普可以毫无根据地颠倒黑白。你可以不知道普遍十只腕足的鱿鱼(好

像初中老师讲的?)中还有一种八只腕足的广鳍八腕鱿,可以不知道人尽皆知的傻鸟渡渡鸟的学名是毛里求斯愚鸠,可以不知道翼龙根本不是恐龙,也不需要知道大型分子对撞机的原理、塑料分子的微观结构……但你应该了解一些基本的科学常识。而那些不严谨纪录片和营销号就是我们大众科学素养提升的一大绊脚石。致敬其他像江左其杲博士一样的科研、科普工作者!

——高二(1)班 郝宸霖

在上周的全民科学日时,同学们观看了相关的科学讲座,并且进行了今天的汇报。还记得当时在听讲座的时候,面对新奇的科学知识,内心始终是充满热情的,将自己所学习的知识真正运用在科学研究上,而不是一味地学习他人做过的实验,了解前人得出的结论于我来说是一种新奇的体验,并且也让我对于未来的科技创新有着强烈的憧憬。在汇报中,我了解了克隆技术的前世今生,了解了果蝇与脑科学,核技术在航空领域的应用,3D 打印制造器官,冬奥火炬传递机器人研发等等,让我深感当今中国科技之领先,与科技改变生活的强大力量,我也看到了科学研究背后无数人的坚守,无数人的奉献。

——高二(3)班 吴思雨



线上寄语， 鼓励你我



别时容易见时难，流水落花春去也，天上人间。为了鼓励大家持续拼搏奋斗，共克时艰，北京十二中钱学森学校高二(4)班开展了主题为“满天星寄语”的特色班会。

满天星的花语有思念和关心的寓意，在无法相见的网课生活中，让同学们借此机会畅所欲言，交流自己的居家学习状况、对自己的期许以及对同学的想念。本次班会主要通过 tape 提问箱和腾讯会议进行。同学们可以在提问箱中进行匿名回答，大胆地说出自己的想法。班会共分为四个部分。

夸夸鼓励板块

金无足赤，人无完人，每个人都有不同的缺陷和独特的闪光点。在和他人的对比中，同学们发现了自己的不足，并以彼此的优点作为目标，努力追赶，相互促进。在这个板块中，同学们匿名夸赞了彼此，将平日里羞于出口的赞扬通过网络传达给对方。

居家生活板块

长久的居家学习生活中，会产生很多问题。学习问题，状态问题，交流问题比比皆是。其中，和父母的交流问题困扰着许多同学。如何避免矛盾，解

决冲突就成为了当务之急。在这个板块中，同学们分享了避免矛盾的经验，让居家生活更加温馨。

展望未来板块

高考即将来临，高三的学长学姐们即将奔赴前线，同学们也将要成为准高三的学生。对此，同学们有着不同的情绪，或紧张，或兴奋，或焦虑。面对高考这个重要的人生节点，同学们应保持平和积极的心态。同学们在这个板块中展望未来，分享自己的期待。

学习经验分享板块

长久的居家让人疲惫，舒适的环境使人懈怠。有的同学表现出了较好的自律性，有的同学则有所松懈。同学们如何在家保持和学校一样的自律，如何高效学习？同学们还为即将迎来高考的学长学姐们送上祝福。

最后，班主任张佳楠老师对本次班会进行了总结发言。张老师鼓励同学们要耐得住寂寞方能守得住繁华，面对当前的形势，同学们不能任之左右，能做的就是时刻保持高度的学习热情和拼搏意识，及时调整自己的状态，自如地应对各种情况。愿疫情早日结束，同学们能突破屏幕的阻隔，摘下口罩，岁岁常相见。

科丰校区

线上讲座，为中考考生减压



为了缓解同学们的考试焦虑、应对中考压力，2022年5月11日，北京十二中科丰校区团委组织了一场心理讲座活动，特别邀请12355北京市青少年心理与法律服务热线来通过线上讲座的方式为初三年级的同学们提供公益心理辅导，本次讲座的主题

是“中考减压”。

本次讲座的主要内容：科普学生压力的来源，让学生了解压力的定义。通过3种备考状态，让同学们明晰备考状态不同的心态调试方式，课程中引入呼吸放松法、冥想放松法、饮食调整法、肌肉放松法等放松技巧，帮助同学们从心理到身体做好备考调整，从而达到科学备考的最终目的。

在本次活动中，同学们都收获颇多，纷纷表示根据自身情况，找到了合适的缓解压力方法。“被克服的困难就是胜利的契机”，中考近在咫尺，希望同学们竭尽全力不懈奋斗，乘风破浪济沧海。

不负青春，
中考加油！

马上就要中考了，三年的初中生活马上就要结束。为了给初三学长学姐们的中考加油，北京十二中科丰校区的同学们写下了自己的祝福，一起来看看吧。

三年的光阴转瞬即逝，时间不会因为我们的恋恋不舍而停下脚步，他在一刻不停的向前奔跑，此时此刻，他正缓缓靠近人生中又一个奋斗的新起点。

夏季的热风吹过书桌，轻柔的翻过一张书页，一束束阳光打在课本上，照亮了我们共度的三年青春。

在地球上的70亿人中，我们遇见了对方，这便是缘分，不是在一生中最美的时光遇见了你们，而是因为遇见了你们，这才是我一生中最美的时光。

在距离中考的最后几天里，你们是否会回想起

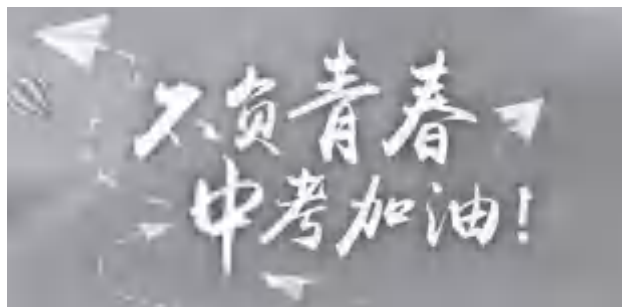
这三年来课间的欢声笑语，是否会回想起课堂上的郎朗读书声，是否会回想起讲台上来不及收的粉笔，是否会回想起黑板前老师奋笔疾书的背影？

也许，你还会回想起写在笔记本扉页上的理想高中吧。

青春只有一次，我们不能让他留下遗憾，初中时光的最后一次考试，就让我们以最充分的准备，最自信的微笑去面对吧！

乾坤未定，你我皆是黑马。寒窗苦读，怎肯甘拜下风。

学长学姐们，中考加油！





阅读期刊分享心得，发现更好的自己

少年读书是为了虽“粗缯大布裹生涯”却能“腹有诗书气自华”；少年读书“眼前直下三千字”最终却能“胸次全无一点尘”；少年读书“问渠哪得清如许？为有源头活水来”。少年读尽万卷书，书中自有永少年。

从3月27日至今，北京十二中科丰学校初一9班与学校图书馆联手，以“如‘期’而阅，‘悦’读精彩”为主题，推出了一系列活动，展现了科丰学子的好学风采。此次活动，初一9班组成了七个读书小组，利用班会课和自习课的时间，围绕期刊阅读展开了阅读分享活动。

本次分享展示的活动评委有班主任姜老师、语文付老师、图书馆杜老师，还有班中的图委和班长，评分表项目丰富而全面。鉴于各位老师与同学们的积极参加，使得活动极具竞争性。最终，王子月组获得一等奖，单仲平组获得二等奖，王海涵组获得三等奖。同时，张天悦组、魏钧翔组、吴佳璧组和辛建豪组均获得参与奖。每个组在此次活动中都付出了努力，最终的得分也相差无几。

同学们的心得体会

“大家齐心协力劲往一处使，每个人都在努力做

到自己的最好。”

——王子月组

组长王子月认为，这次比赛的结果并不重要，重要的是过程。在这个过程中，她们感受到了大家齐心协力劲往一处使，每个人都在努力做到自己的最好，没有人偷懒，所有人都在为集体贡献着自己的一份力量。正如一句歌词所言：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢；这力量比铁还硬，比钢还强”。听到获得一等奖她们也很高兴，她们认为在此次活动中之所以可以得到一等奖，或许因为这是她们一起努力的结果。但是结果并不代表一切，更重要的是要继续努力。这次成绩并不是一个人的功劳，而是所有人一起努力的结果，是所有人的荣誉。同时，她们认为也不能因此就骄傲自满。还是要继续加油，继续努力，争取能够更上一层楼。其他组员表示：在这次期刊阅读活动中，他们有很大的收获。首先，在同学们的分享与讨论中，可以认识许多不同的期刊，学到了许多新奇有趣的知识。在小组分工与合作中，在组长的带领下与成员们的紧密配合中，体会到了凝聚在一起的团队精神。在同学们互相的交流分享与老师的指导中得到阅读、整理、分享技巧的学习与提升。这次活动培养阅读兴趣与能力，这次活动使他们在今后多读书，多思考，在阅读中学习和识、涵养品格、提升自我。

“同学们都很认真对待，都为分享付出了很多时间与努力。”

——单仲平组

组长单仲平认为，这次期刊分享同学们都很认真对待，每组都为自己的分享付出了很多时间与努力。有一些同学即使不擅长演讲，也会将这次活动



视为一次锻炼的机会,勇敢上台演讲。可以多尝试一下自己不擅长的事,自我突破一下,对待事情要认真。其他组员表示:此次活动既需要充分的了解介绍期刊的内容,抓住更吸引大家眼球的点,也需要用大家容易接受的方式展现,这让他们花了很多时间思考。他们利用课余时间,阅读、理解期刊中的内容,思考合适的布局逻辑,概括该期的推荐特点,最终也以图文并茂的形式呈现。这次活动非常考验小组成员之间的配合,以及小组的分工能力,小组成员只有在分享前深刻理解所讲内容,上台后才能更好发挥。期刊分享也让他们获得了更多的知识,提高了总结和团队合作能力,加强了同学之间的友谊。

“给了我一次机会能够接触到期刊,锻炼了合作、口才。”

——王海涵组

组长王海涵认为:这次活动,给了她一次机会能够接触到期刊,因为平常大家阅读的比较更多的是书籍,但这次一次性就能了解到这么多有趣的期刊,而且这些期刊具有一些拓展性和实用性。其次,这次分享还锻炼了小组合作,口才等各方的能力。在本次的期刊分享中,她们收获颇丰,并希望班级可以多组织这类的活动。奖品是次要的,大家都一致认为只要是尽最大的努力,展现出最好的水平就很满意了!其他组员表示:在此次活动中,小组中每一位组员都参与了制作 PPT 和介绍这两个环节,使得每个人都能参与其中并从中获取经验。正是因为小组每个成员的努力,她们的小组才能获得第三名的好成绩。在此次活动中,她们都深刻感受到了来自集体的力量和努力之后获得成功的喜悦感与成就感。

“互相启发、互相帮助、挖掘潜能、多多学习。”

张天悦组、魏钧翔组、吴佳璧组和辛建豪组均获得参与奖。他们在活动中也付出了很多努力,组员们互相启发、互相帮助,团队协作的力量很强大;与此同时,某些方面的共识让大家不断挖掘潜能。同样,不可避免的异议在经过深度的讨论后也会有更深的见解。团队内成员凝聚起来产生的集体合力的强大和重要,使每个组员发挥出他们各自的长处,优

势互补。遇到困难时大家一起想办法,快速克服了一道又一道难关,这样才让工作进行顺利而且效率很高。大家都认识到了阅读期刊对每一个人的重要性,它能拓宽人们的视野,充实大脑,应该得到大家的重视。

杜老师寄语

各位初一 9 班的同学,咱们的期刊分享活动已圆满落幕,我要为你们在活动中展现出来的积极投入、团结协作和用心创意大大地点赞。作为科丰读书节的特别专题活动,我认为它达到了预期的效果。

1. 每个同学自己的阅读收获。比如同学们谈到的,期刊和图书的不同之处,不同种类期刊的不同特点等等。

2. 良好的示范作用。正如你们的班主任姜老师所谈到的,双减之后对教学安排的思考。也就是说,咱们班主任能不能利用班会或者其他时间增加更多的全班性阅读机会。已经有其他班主任跟我联系,表示想利用轮空的课堂时间组织大家到馆阅读。对此我非常欢迎。孩子们能够静下心来读上一本自己喜欢的书刊,实际的学习效果可能比一直埋头刷题更好。已经有学生团队的负责同学主动跟我联系,想合作开展阅读相关的活动。五一前我们已经进行了初步的方案探讨,现在因为疫情的原因,不得不暂停了。所以,从以上两点可以看出,咱们 9 班这次活动的带动作用不容小觑。大家都说,图书馆是一座知识的宝库。但我希望它不仅仅是一座堆满书刊的建筑,它更应该是一个随时有探宝者造访的活的能量体。它的价值,因你们的到来而倍增。这座宝库,因你们的阅读而充满生命力。我真诚地盼望,在疫情消散、重返校园后,图书馆里能够时时见到你们这些可爱的小读者。当然,也希望在居家学习期间,大家不要忘了多读书,把你读的好书分享给我。在这次活动中,同学们不仅学习到了更多的知识,开阔了眼界,在准备的过程中有自己能力的提升;也提升了团队合作能力,意识到团结的重要以及集体的力量;同时养成了新的阅读习惯,促使阅读方式的改变以及对演讲能力的锻炼,更给大家的中学生活留下了难忘的回忆。

承百年薪火，立青春之志



风雨兼程，砥砺前行。从烽火岁月中的冲锋陷阵到建设时期的苦干实干，从改革开放时的奋勇争先到新时代的笃行不怠，中国共产主义青年团走过了辉煌的一百年。这百年历程是一代又一代中国青年成长的印记，也是中国青年献身民族复兴事业生动的“教科书”。

2022年5月10日，北京十二中南站学校少先队及校团委组织少先队员、共青团员收看庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会，认真学习习近平总书记重要讲话。

观看后，同学们写下了“青春感悟”。

作为一名合格的共产主义青年团员，诚实，善良，豁达，有社会责任心是务必具备的品质，遵纪守法，遵守和维护社会道德，扶贫济困，乐于助人，尊老爱幼，用心投身于学校和社会的各项公益活动之中，完成自身应尽的职责和义务，是我们这一代人就应恪守的道德要求。做一名有文化的先进青年，首先，在学校成绩务必是优异的，作为共青团员，当前首要的任务就是认真完成学业，只有具备了良好的文化素质，透过不断地刻苦学习掌握了超多的有用的知识，才能在将来参与的社会实践中发挥出应有的作用，才能用所学到的知识去回报社会，报效祖国。共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。我们应当保持与时俱进的精神状态，

弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

——陈润洪

三年前，是五四运动爆发一百周年，那时我刚步入中学的大门；三年后的今天，恰逢中国共青团百年诞辰日，十分荣幸自己作为共青团员为其庆生。一百年来，中国共青团的队伍不断壮大，从最初的几个人发展为今天的七千多万人；一百年来，无数团员青年为中国的繁荣昌盛不断地接力奋斗。一代人有一代人的长征，如今站在两个一百年的历史交汇点上，作为新时代共青团员的我们更应主动挑起民族复兴的时代重任，为实现这一宏伟梦想发光发热！祝伟大的中国共青团生日快乐，同时也希望团员们发扬爱国主义为核心的伟大民族精神，勤奋刻苦，共同书写属于我们的时代华章！

——郭紫昀

青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。今年是中国共青团成立一百周年，作为一名共青团员，我倍感荣幸。中华民族是有非凡智慧，伟大力量和梦想的民族，国家在千百年历史中遭受了外来压迫与欺侮，而一代又一代青年担当起中国社会变革的使命。“青春孕育无限希望，青年铸就美好明天”。当今社会仍然面临新的机遇与挑战，作为新时代青少年，我们要不忘初心牢记使命，勇担历史责任，努力学习科学文化知识，为实现社会主义现代化社会建设和实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，谱写中华民族新乐章！

——邓 熹

今年是共青团建团 100 周年,观看了建团百年节目,我深刻的意识到了,身为新时代新青年的我们应肩负起历史赋予我们的使命,要积极奋斗,发奋图强,为祖国将来的繁荣建设做贡献,为服务人民做贡献。我们是中国共青团员,我们要做一名合格的团员,要学会奉献和付出,要以无数的革命先辈为榜样,将无私奉献精神发扬光大,并且学习继承五四爱国精神和创新精神。作为新时代青年,要确立自己未来的奋斗目标,开拓自身的视野,拒绝外界的诱惑,拒绝“躺平”行径,在美好的青春年华里要展示

青年的朝气和活力,要用奋斗书写理想的新篇章。

——陈雨琦

中国共青团 100 周年是历史性的一刻,我们是时代的见证者,也是时代的参与者,所以我们要坚定不移跟随党的步伐,接受共青团与党的精神熏陶,要为中华民族伟大复兴中国梦而奋斗终身。

中国梦是青年实现自我理想的舞台,青年梦与时代梦紧密的联系在一起,青年代表着国家的未来,我们要将自身的成长与国家命运联系在一起,作为青年人生的指向标。

家校共育,和而不同



家庭是青少年成长的第一所学校。为在居家学习的状态下加强家校携手育人,北京十二中南站学校邀请了北京教育学院校长研修学院张红教授给家长们带来了一场以“始于家庭——家校共育,和而不同”为主题的家庭教育讲座。

张红教授同时也是北京市中小学班主任研究中心兼职研究员、北京市中小学班主任研究会副理事长,在家校共育方面有着深厚的理论和实践积淀。家庭教育对少年儿童的成长尤为重要,如何建立亲子间沟通的桥梁?如何培养孩子的各种优秀习惯?如何理性地对待孩子的发展成长?

还有时下最热门的教育话题“双减”应该如何

正确理解?这些一直是家长们关心关注的问题。在新冠疫情又一次扰乱了学生们的正常学习生活的背景下,建立良好的家庭教育环境,实现家校共育,更成为眼下学生教育的焦点问题。

张红教授从 2022 年 1 月 1 日开始实施的《中华人民共和国家庭教育促进法》入题,举出了具体而贴近生活现实的事例,讲出了家庭教育的困境,并以此阐述了家长家庭教育主体责任的重要性,提高家长家庭教育水平的必要性。

“双减”政策应该如何理解,一直都是家长们关心的话题。张红教授也给出了答案。“双减”即是要回归育人本质,构建良好的教育生态环境。认识了家庭教育的重要性后,张红教授也给出了家长们具体的方法指导。

初一年级的梁桐菲和闫馨仪两名同学的家长提出了困扰家长们的共性问题——“如何重建亲子良性沟通?”“如何帮助学生提升专注力?”。

诚恳的、平等的亲子互动态度和持之以恒地培养,是张红教授开出的良方。家庭教育是少年儿童成长和发展的的重要因素,南站学校通过本次讲座帮助家长们掌握科学的教育理念和科学的家庭教育方法。家庭和学校同心携手,共育新时代的好少年。



感知幸福， 快乐成长

5月23日至5月29日，北京十二中南站学校开展了以“做一个积极感知幸福的人”为主题的心理健康周活动。活动中，同学们先通过学校分享的一组图片，在14件生活小事中感受到了生活中的“幸福瞬间”。

接着同学们分低中高三个年段分别围绕“幸福”这一主题开启了各自的心灵之旅。一、二年级以有声绘本为主，感受“独特的我”，在接纳和欣赏自己的过程中感受幸福。三、四年级以“我的情绪球”为内容，心理老师通过录制小视频的

形式为同学们讲解，带领学生了解自己的情绪，体会幸福。五、六年级通过四格漫画的形式绘制生活中的小确幸，表达幸福。

此外，结合居家学习生活的现状，学校还特意安排亲子互动内容。同学们把自己对家人的赞美做成“糖果”，送给了家人们一颗颗甜蜜的幸福糖。为了给予家长们更多的心理支持，学校还结合市区各类资源，为家长们提供心理资源包。心理健康周的活动虽然结束了，但相信，在活动中感知了幸福的真善美少年们，会继续创造与传递幸福。

朗悦学校

喜迎二十大，劳动最光荣



为深入学习《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》精神，培养学生的动手、动脑和生活实践能力，树立学生“自己的事情自己做”的自主意识，培养全校青少年热爱劳动的情感，提高劳动本领，感受劳动的乐趣，体验劳动的价值，北京十二中朗悦学校团委、少先队以“五一”劳动节为契机，开展“喜迎二十大，劳动最光荣”主题教育实践活动，以实际行动向“党的二十大”献礼！

体验劳动者，动手实践我最强。做到分类摆放物品，床铺干净整洁，自己的事情自己做，使队员们将劳动内化为一种自觉意识，养成良好的劳动习惯，强化生活自理能力。

记录劳动者，人海茫茫您最美。劳动者的无私奉献与辛勤深深打动了队员们，队员们用绘画的方式，记录下自己身边的最美劳动者，向劳动者致敬。我与劳动者同行。队员们亲手写征文，分享劳动见闻、经历与感悟，将热爱劳动的中华传统美德发扬光大。

我与爸妈来换岗。在家长的指导下完成切洗烹饪的全过程，并陪伴父母享用餐食，通过活动提高生活能力，体会劳动的过程，感受父母的恩情。五月的风是甜的，因为劳动的果实是甜的；五月的风是暖的，因为劳动的汗水让我们温暖；劳动的朗悦队员是美的，因为他们用双手装点了这个世界。

战“疫”有我，“疫”不容辞

疫情就是命令,防控就是责任。当前,房山区疫情正处在关键期。北京十二中朗悦学校党支部积极响应区委教育工委“上一线,做贡献”的号召,按照区教育系统的安排部署,教师们不惧风雨,奋勇向前,加入到抗疫志愿者服务中,为抗疫贡献自己的一份力量。

5月,学校接到电话流调任务——协助房山区长阳镇做疫情防控流调和数据排查统计工作。动员令发出的短短20分钟内,教师们便主动请战、完成集结。

每位老师当晚紧急拨打电话,耐心询问管控人员到访的具体位置、到访时间和离开时间、核酸检测情况等信息,细心做好相关记录,老师们奋战到凌晨三点,这几次任务共计完成2655组数据。正是这些教师无私的付出,为政府的管控工作争取到宝贵时间,为居民安全增添一份保障。

5月1日参与任务的教师有:张进东(组长)、张莎莎、温莉华、刘姣姣、李叶、李艮艳、王英力、陈红燕、侯少敏、陈芳、张婷婷、杨茹、刘刚、胡娇娇、隗良

月、王建梅、王杰、张爱雄、徐颖。(共19人)5月13日参与任务的教师有:张进东(组长)、张莎莎、温莉华、刘姣姣、李叶、王英力、陈红燕、侯少敏、陈芳、张婷婷、刘刚、胡娇娇、王建梅、王杰、张爱雄、徐颖、严宇、杨亚静、朱姝、张伟伟、刘月怡、赵艺涵、方媛、王鑫冉、袁琳玲、赵昱嵩、王冕、刘娇娇、杨茹、隗良月。(共30人)5月14日参与任务的教师有:张进东(组长)、张莎莎、李艮艳、王英力、陈红燕、侯少敏、陈芳、张婷婷、杨茹、刘刚、胡娇娇、隗良月、王建梅、王杰、张爱雄、徐颖、严宇、杨亚静、朱姝、张伟伟、刘月怡、赵艺涵、方媛、袁琳玲、赵昱嵩、王冕。(共26人)

5月3号,秀文、童侠、温红艳、王昕玥、朱梓源五位老师投身疫情防控一线,支援区长阳镇稻香悦家园社区疫情防控核酸检测工作。五位教师到达工作现场后积极对接社区,进行核酸检测现场秩序的维护、扶老助弱、为群众答疑解惑等工作,积极配合落实各项疫情防控措施。五位老师在高温下穿着厚厚的防护服,戴上防护面罩,协助社区顺利完成了小区内1000多人的核酸检测工作。他们奉献了自己的时间和精力,为抗疫贡献力量,他们倾心用心参与一线疫情防控工作,全心全意为人民服务,彰显青春担当。

5月9日,吴鹏和林祯航两位老师在长阳镇稻香悦家园社区进行协助核酸检测、引导、登记信息等工作。接到任务后两位老师迅速与社区对接,提前做好工作准备。在工作中他们细致入微,面对每一名检测者的疑问不解都会一一解答。从三尺讲台到抗疫前线,他们用自己的实际行动诠释着“初心常在,不负韶华,疫情当前,责无旁贷”的教育精神。

5月14日,吴鹏和赖星两位老师支援长阳镇康



泽佳苑南区核酸检测志愿服务工作。他们穿着厚厚的防护服,化身“大白”开展人员信息登记工作,维持队伍秩序、耐心讲解核酸检测注意事项、扫描身份证并发放核酸测试管,做好现场消杀工作等。他们认真负责的态度得到了社区工作人员和社区居民的高度肯定和赞扬。

值得一提的是,金凯老师更是冲在封控一线,肩负起艰巨的抗疫任务,成为教育系统“青年突击队”的一员。他下沉到阎村镇社区疫情防控一线,全力支援阎村镇巡逻巡护、卡口管理、居民物资配送、核酸检测、信息采集、上门流调等保障工作,全力服从

社区指挥。金凯老师不惧危险、坚守岗位,平均每天连续工作 12 小时以上,凌晨两三点收工已成为工作常态。他用青春点燃热血,用担当助力抗疫,以不松劲、不畏难、不怕苦、不停步的担当,以肯干、实干的精气神儿,彰显着战“疫”一线的教育担当!

战“疫”有我,“疫”不容辞。朗悦学校的党团员教师在关键时刻用实际行动诠释了师者的担当。从三尺讲台到社区战“疫”一线,从教书育人到疫情防控志愿者,变的是地点和任务,不变的是党团员的初心使命。他们用冲锋在前的勇气和必胜信念为精准防控做贡献,用实际行动展现着朗悦人的精神风貌。

家校合作，共克难关



在这春意盎然,万物复苏的季节,一场无硝烟的抗疫战争又悄然打响。

为保障学生身心健康发展,北京十二中朗悦学校体育组教师积极行动起来,以确保疫情防控期间体育教学工作有序推进,学校通过多种途径激发学生的锻炼积极性,保证学生每天锻炼一小时,培养体育锻炼习惯,增强学生体质,提高免疫力,学会劳逸结合,培养学生的毅力和恒心,自觉养成终身锻炼的好习惯。

体育老师们根据不同年级的特点,安排相应的锻炼内容,旨在利用“科学、有效、多样”的锻炼形式让居家的同学们收获运动的快乐! 防范疫情我们科学有序,居家锻炼我们开心快乐!

希望同学们以持之以恒的锻炼保持健康体魄,用酣畅饱满的精神获取学科知识,以科学理性的态度直面人生的考验,相信你们一定能以更佳的姿态、更成熟的面貌、更昂扬的斗志迎接校园生活,让我们一起相约在美丽的朗悦学校!

抗疫母子兵

随着疫情防控形势的愈加严峻,仅靠几个社区居委会干部和工作人员,根本力不从心,工作也无法到位。北京十二中朗悦学校五(1)中队崔誉涵和他的母亲,目睹志愿者们的任务越来越繁重,工作越来越辛苦,而自己却出不了力、帮不上忙,他们看在眼里急在心里。在得知社区招募志愿者当天,崔誉涵和他的母亲便积极响应疫情志愿服务号召,报名成为社区志愿者。

5月17日,白天崔妈妈变身“大白”,负责维护小区居民核酸检测秩序;傍晚崔誉涵和他的母亲则加入巡逻小分队,负责在小区内巡逻,提示居民落实居家要求,减少不必要的人员聚集、流动。通过两人的劝导,园区更安静了,居民更安全了。

崔誉涵同学在此次志愿服务过程中,收获颇多。他说:“在志愿服务过程中,体会到疫情一线工作者的辛苦。我只是在小区内巡逻、劝导,几个小时下来都觉得有些疲惫,那些在艰难困苦中逆流而上、勇于担当、默默奉献的一位位奋战在抗疫前线的叔叔阿姨,该是多么的辛苦! 身为一名少先队员,这次能够为防疫工作贡献自己的一份锦薄之力,我很自豪。”

希望更多青少年投身于社会实践中,点点微光汇成希望,丝丝温暖凝聚力量。在全国人民的共同努力下,这场战役很快就会胜利! 在这场没有硝烟的抗疫战场上,有许许多多的家庭挺身而出、并肩作战,为社会贡献着微小却温暖的“家”力量。致敬每一个家庭,对你们道声感谢。



十二中附小

大手拉小手，共添新绿

伴随着春的气息，绿色装扮了我们的家园：校园里的参天大树，路边的青绿小草，公园里的翠绿柳条……北京十二中附属实验小学的孩子们也想在自己的家园中装扮上绿色。怀着这样的心情，一年级的“小豆包”、家长和老师一起参加了“创森进校园 植绿总关情”的活动。

4月初，各班利用微班会的时间和孩子们一起了解了活动的意义，老师们认真解读了种种子的小步骤，并把小种子分发到每一个孩子的手里，孩子们

兴奋不已。同时在班级群中也倡议家长“大朋友们”的支持与帮助，为我们的家园共添新“绿色”。

瞧，拿到种子的孩子们多开心啊！一颗小种子，播种新希望。孩子们回到家动手准备，精心种植，还和家长一起关注种子的成长，快乐多多。孩子、家长和老师共同参与，成为家校共育的靓丽风景线。

真是一些细心观察的小观察家呢！“我从来没这么认真观察过种子，它的成长真奇妙。”一（1）班的白文博说。“原来种子发芽这么难呢，要做好多事情。”一（2）班赵婧可说。“如果不是这次活动，我都不会这么细心地观察，原来观察这么有趣。”一（3）班何欣遥说。看！种子发芽啦！

孩子们在种植中还拿起了笔记下了自己感受的点点滴滴，写出了自己的观察日记呢！“创森进校园 植绿总关情”的活动，让孩子们成为创森活动的宣传员，“小手拉大手，共添新‘绿色’”，大朋友们和小朋友们真真切切参与种植中，在大朋友们的帮助下，学生用心呵护着小种子，看着它们在自己的照料下渐渐长大，在活动中体会到劳动的不易与快乐。

这次活动是一个开始，相信在接下来的时间，学生们会用自己的努力为身边的环境增添更多的新绿，认识到劳动的不易与环保的重要性。



乘法的前世今生，你了解多少？



著名教育家苏霍姆林斯基说过：“学生的智力发展取决于良好的阅读能力。”学习数学同样要学会阅读，数学阅读能扩大学生的视野、拓展他们的想象力。

为了提高孩子们学习数学的兴趣，培养数学阅读能力，进一步发展思维能力，北京十二中附属实验小学一直开展数学学科阅读课程教学，即便在暂停返校线上学习期间，数学学科阅读课程依然在有计划地开展着。教师查阅阅读资料、精心设计阅读任务单，有效地开展阅读教学，充分发挥数学阅读在全面落实“双减”政策中的作用。

5月9日，学校三年级的同学们在线上开展了数学的学科阅读活动。在教师的指导下，学生认真阅读由数学老师精心编汇的学科阅读小教材《跟着书本去旅行——乘法的前世今生》。结合着本学期学习过的两位数乘两位数乘法，同学们又开启了一段

由古至今世界范围内的奇幻之旅。“你知道在我国明朝流行怎样计算两位数乘两位数的乘法吗？”这个问题一出，瞬间吸引了同学们的注意力。

“铺地锦”这种方法不但名字好听，写起来也与现代的乘法竖式有所不同，同学们在学习的过程中，不由得为古人的智慧所惊叹。

这还没完，不仅仅从古到今乘法写法有所不同，世界各地的写法也都不一样。我国台湾地区常用的“视窗”，能够详细看到乘法的每一步；流行于日本的“画线乘法”数形结合，将乘法算理展示得淋漓尽致；“古印度算法”甚至是从高位开始算起的，也能得到正确的结果，让同学们连连惊叹。仅仅是见过这些算法已经不能够满足同学们的好奇心了。

三年级的同学们根据阅读材料在学习单上大展身手，灵活运用各种算法，把学习单上的任务完成得出类拔萃。知其然也要知其所以然，在能够运用这些算法之后，同学们又思考起了这些算法之间有哪些联系与不同。同学们思维敏捷，各抒己见。通过计算与思考，发现了每种方法虽然计算的顺序不同，但归根结底都是与数位有着密切的联系，通过先乘再加，最终求得了乘法的答案。还有的同学发现“现在的竖式计算比以前的方法简单多了”。

学科阅读通过知识与能力的结合，促进学生在学习的过程中有更深刻的感悟，让同学们学习到了许多新的方法，见识到了不同时代、不同地方的乘法计算有不同的方式。这次数学学科阅读活动不但拓宽了同学们的视野，而且也在对比与分析中，使同学们对乘法计算的算理有了更全面的理解。

特殊的节日，他们为双胞胎代言



“藕花深处田田叶，叶上初生并蒂莲。”5月22日，北京十二中附属实验小学开展了“花开并蒂——第五届双胞胎节”活动。此次活动，学校采用了项目式学习的方式，由10对双/多胞胎们完成为“我为双胞胎”代言的任务，通过解答5个问题，完成8个子任务来宣传和庆祝本次节日。快来看看他们是如何为“双胞胎”代言的吧！

大家知道什么是双胞胎吗？让六年(1)班董研熙、六年(2)班董研墨同学来介绍吧！

董研熙：双胞胎指胎生动物一次怀胎生下两个个体的情况。双胞胎一般可分为同卵双胞胎和异卵双胞胎两类。董研墨：同卵双胞胎是由同一个受精卵分裂而成的。这个受精卵一分为二(或更多)，形成两个或多个胚胎。异卵双胞胎是由两个(或多个)卵子同时或相继与两个(或多个)不同的精子结合发育而成。

那么双胞胎的长相、性格、爱好是否一样呢？快来看看五年(1)班张轩皓和张轩然、三年(2)班付谭童雅和付谭童越给大家介绍吧！

大家好！我们是三年(2)班的付谭童雅和付谭童越。第一，同卵双胞胎的基因相同，性别、智力、血型或身体特征相对相似，而异卵双胞胎可能有不同的性别、外貌和身体特征。第二，同卵双胞胎是将受精卵分裂为两个细胞而形成的。反之，异卵双胞胎

是两个卵同时受精形成两个不同的受精卵，他们的性别、血型、智力和疾病易感性都不同。

通过以上知识判断：我们是异卵双胞胎。通过介绍，同学们知道了：同卵双胞胎有很多相似的地方；异卵双胞胎有相似的地方，也有很多不同的地方，比如长相、性格和爱好等。

下面，请天逸和天心、洛希和洛含说说他们的性格和爱好吧。

大家好，我是姐姐房洛希，今年8岁了。我和妹妹的样子很像，性格也像，大家经常把我俩弄混，其实我比妹妹高一点。大家好，我是妹妹房洛含，今年8岁了，我比姐姐要矮一些。我们的性格比较外向，很喜欢跟别人聊天、谈心、交朋友，也很爱帮助别人。我们喜欢读书，唱歌，跳舞，打羽毛球……

我是二年(3)班张天心，哥哥的性格很外向，还是个急脾气。我的性格有些内向，比较安静，所以我们的性格略有不同。我是二年(3)班张天逸。我猜也许因为我是男生，所以性格会急躁些，妹妹是女生，所以性格沉稳些！

大家猜猜子涵和子轩、源博和源硕属于什么类型的双胞胎呢？

我们是三年(3)班马子涵和马子轩，我们是异卵双胞胎呦。我们是三年(4)班赵源博和赵源硕，你们是不是觉得我们长得很像，肯定是同卵双胞胎！哈哈……其实我们是异卵双胞胎，所以说有的异卵双胞胎也有长得很像的呦！都说双胞胎很少见，那么双胞胎的机率是多少？有没有三胞胎、四胞胎、五胞胎……

如果有，机率又是多大呢？让四年(3)班的董俊晖、董俊琦、董俊伟来给大家介绍吧。人们都说双胞胎有默契，同学们听听瑞涟和瑞漪、娅迪和娅彤她们的默契体现在哪里吧！通过以上的介绍，同学们是不是对双胞胎、多胞胎有了更深入的了解呢！

北京十二中石璐老师获两项殊荣



根据《关于开展 2021 年全国中小学班主任基本功和思政课教师教学基本功展示交流活动的通知》部署要求,经省级教育行政部门推荐,根据专家评审、综合评判,北京十二中本部校区青年班主任石璐老师的育人故事《定位“我的样子”》;带班育人方略“绘制班级‘真、善、美’成长地图”;主题班会《我的样子 就是中国的样子》入选 2021 年全国中小学班主任基本功展示交流活动典型经验。

与此同时,继在北京市班主任基本功展示活动中荣获一等奖、斩获北京市学生最喜爱的班主任殊荣后,石璐老师又被推荐参加了京津冀中小学班主任共同体第六届研讨交流活动,并在班主任基本功展示中荣获一等奖!

石璐,现任北京市第十二中学高一(6)班班主任兼地理教师。在担任班主任期间,一直将学校“求真、崇善、唯美”的办学理念作为育人追求,为将目标落实落地,借“绘制班级成长地图”作为路径,将地理学科中的“地图”作为班级特色,以求真之“经”育智慧、以崇善之“纬”育精神,以唯美之“天地”养气质。使每个个体在“真善”之经纬共育下,在关注自然美、展现修养美、养成气质美的过程中,达“唯美”之个人——积养智慧、滋养身心、涵养气质。

让我们对石璐老师取得的优异成绩表示衷心的祝贺!

喜报!

北京十二中收到 复旦大学传来的喜报



北京十二中附小“国戏杯”再创佳绩

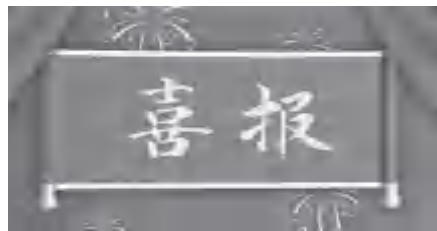


经过前期2个多月的紧张评审,第十二届国戏杯学生戏曲大赛(北京地区)已圆满结束。在本次活动中,北京十二中附小参报了绘画类、戏曲表演类两个项目,共有36名同学报送作品,18名同学斩获佳绩,其中4人金奖,2人银奖,12人铜奖。为表彰学生的精彩表现,学校举行了颁奖典礼,由校领导为获奖学生颁奖。

近期,黄梅戏社团还带着获奖剧目《打猪草》选段《对花》参加了中国教育电视台《一台好戏》栏目暨全国校园戏曲春晚节目录制。

最后,希望同学们以此次参赛结果为契机,继续认真学习,全面提升自己的艺术水平,成为一名德、智、体、美、劳全面发展的附小好少年!

北京十二中附小 航海模型社团摘得16个奖项



北京十二中附小航海模型社团的同学们积极参加了2021年北京市青少年航海模型线上赛,共荣获16项奖项,获奖率100%,其中一等奖3人,二等奖6人,三等奖7人。

2018年,北京十二中附小成功承办了北京市学

生海洋文化节,多年来,学校坚持发展航海模型社团,同学们屡获佳绩,相信这次获奖将进一步激发同学们参与航海模型课程学习的热情,进一步提升同学们的科学素养!



北京十二中舞蹈团三度斩获市级金奖

望冬去,盼春来。开学初,北京十二中舞蹈团收到了期盼已久的市级展演成绩。舞蹈团全力打造的作品《阳光下的我们》荣获由北京市教委主办的“阳光下成长、快乐中绽放”北京市第24届学生艺术节舞蹈展演金奖。

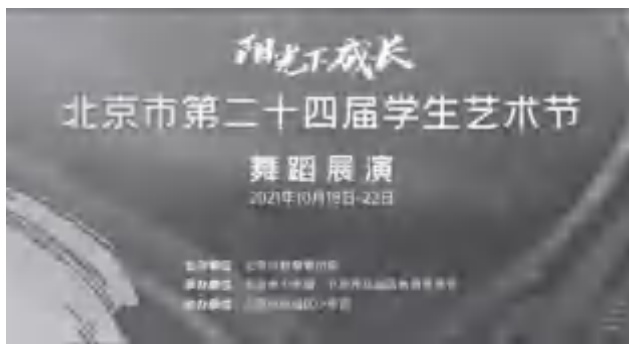
自2017年至今,北京十二中舞蹈团在北京市第20届、第22届、第24届学生艺术节舞蹈展演中,三度斩获市级金奖。此次的获奖作品也作为十二中联合总校庆祝建党100周年大会的开场舞蹈,获得了一致好评!

两年一届的舞蹈展演,稳定的成绩背后是汗水的灌溉。因疫情变化,近两年舞蹈团的训练与管理受到了巨大冲击。新作品的创作、新队员的磨合、训练时间的调整以及各种突如其来的情况,舞蹈团面临着前所未有的困难与挑战。但在学校领导的大力支持与各部门的全力保障下,舞蹈团的刀承娜老师和刘璟璇老师默契配合,舞团队员们全力以赴,克服重重难关,利用周末、节假日和课余时间刻苦训练,并在两位老师的带领下深挖作品内涵,细扣每一个动作表情,力争在市级舞台上展现最佳的风采。

最终,十二中舞蹈团全体成员用阳光自信的笑容、丰富细腻的情感、优雅整齐的动作,打动了评委老师,第三次将市级舞蹈展演金奖收入囊中!从老师到学生、从学校到家长,大家齐心协力,攻克时艰才能有这累累硕果。

今后,十二中舞蹈团全体师生定会再接再厉,再

创佳绩!



北京十二中联合总校美育工作再上新台阶

近日,北京市参加“全国第七届中小学生艺术展演中小学美育改革创新优秀案例征集”评选活动获奖名单正式出炉。北京十二中联合总校共有6篇美育案例脱颖而出,获得了一等奖1篇、二等奖3篇、三等奖1篇和优秀奖1篇的优异成绩,成为学校美育推进工作的又一里程碑!

奋楫杨帆 创造历史

全国中小学生艺术展演是由教育部主办的基础教育领域最高规格的艺术活动,每三年举行一次。我校金帆民乐团曾在第四届、第六届中小学生艺术展演的舞台上精彩绽放,获得过一等奖第一名的最高成绩。金帆民乐团此次以案例交流的方式参与到第七届全国展演中,依托民乐团特色课程“演奏并鉴赏《青少年民族管弦乐队指南》”,对学生审美体验的案例进行分析。金帆民乐团此次收获的案例评选一等奖刷新了我校历年来在全国中小学艺术展演美育案例征集活动中的最佳成绩。

总校引领 成果丰硕

在联合总校集团化办学理念的正确指引下,校舞蹈团、金帆书画院、非遗绢塑项目等品牌艺术团也屡屡斩获佳绩。值得一提的是,舞蹈团不仅在案例征集中荣获二等奖,还代表丰台区参加了本届全国展演艺术表演类节目的市级遴选!这对于一支非金帆的年轻团队来说是一次很大的挑战和突破。

课程构建 探索创新

在当前“双减”政策落地的背景下,北京十二中

联合总校美育工作以提高学生审美和人文素养为目标,在做好艺术活动育人的同时,进一步提高理论研究水平,立足学生全面发展,积极推进艺术活动课程体系建设,探索总结先进经验和创新举措,为北京市乃至全国的学校美育工作做出引领性的智慧和贡献。

北京十二中联合总校 参加全国第七届中小学生艺术展演 中小学美育改革创新优秀案例征集评选活动 获奖名单			
一等奖			
序号	姓名	单位	案例题目
1	陈松、王颖、李刚	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》
二等奖			
序号	姓名	单位	案例题目
2	刘博威、王博威	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》
3	沈强	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》
4	李丹彤	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》
三等奖			
序号	姓名	单位	案例题目
5	王博威	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》
优秀奖			
序号	姓名	单位	案例题目
6	陈松	北京十二中联合总校	《民族管弦乐队的演奏与鉴赏——以〈青少年民族管弦乐队指南〉为例》

让我们再次对联合总校取得的优异成绩表示热烈的祝贺!

北京第十二中学本部校区师生在第八届全国中学生科普科幻作文大赛中喜获佳绩

春风起,佳音至。近日,第八届全国中学生科普科幻作文大赛组委会公布决赛获奖名单,北京市第十二中学本部校区师生取得优异成绩,共有三名同学获得国家级奖项,其中,仝小仝、袁小涵同学获得全国二等奖,宫评同学获得全国三等奖。季虹、杨毅、郭茜、赵华四位老师荣获总决赛优秀指导教师奖。

北京市第十二中学本部校区的师生在本赛事初赛中也获得优异成绩,共有19名学生荣获省级奖项。其中迟春晓、袁小涵、宫评、黄湛远、武新昱、仝小仝6名同学获省级一等奖,杨泽睿、刘彦彤、申蓝、吴天舒、李浩楠、张佳怡、邢倩、杜蜜、董思瑶9名同学获省级二等奖,陈天睿、谢雨欣、赵嘉乐、何山4名同学获省级三等奖。他们的指导教师分别是季虹、杨毅、郭茜、赵华和吴子玉老师。

在此,特向获奖学生与指导教师表示热烈的祝贺!

“全国中学生科普科幻作文大赛”由中国科普作家协会主办,是教育部公示批准的面向中小学生的全国性竞赛活动。大赛旨在激发广大中学生对科学和文学创作的兴趣、引导中学生追求和探索科学的奥秘、培养科技创新精神和创新能力,搭建展现新时

代高中生的科学素养、想象力、创造力与写作能力的平台,实现文学与科学的融合,繁荣科普科幻创作事业。专家评审委员会负责大赛作品评审工作,由学科(行业)内的知名专家学者和科普领域内高水平的科普作家、科幻作家、理论家、评论家、编辑家、翻译家和组织工作者担任,具有专业权威性。

北京市第十二中学本部校区始终重视学生科学精神与科学思维的培养,将写作教学置于语文教育的关键位置。以大赛为契机,我校积极协调参赛事项,为学生参赛创造便利条件,充分调动同学参赛热情。语文组教师精心教研,优化教学指导,让同学们在创作过程中锻炼科学逻辑思维,提升文学表达能力。

浪漫演绎真理,理性幻想未来,祝同学们在下一步的全国总决赛中取得更好成绩,以科学和文学为双翼,翱翔于知识与思想的广阔天地。



朗悦学校荣膺房山区“素质教育综合评价优质校”称号

据北京市房山区教育委员会《关于公布房山区2020—2021 学年度全面实施素质教育综合评价结果的通知》消息,北京十二中朗悦学校荣膺“2020—2021 学年度房山区素质教育综合评价优质校”称号,获得此荣誉称号的初中学校有 3 所,朗悦学校已经连续 6 年获此殊荣。

朗悦学校是北京十二中联合总校跨区办学的成功典范,现已发展成为一所拥有 2300 多名学生、房山区规模最大、质量最优的品牌学校,深受百姓赞誉。市区有关领导也曾多次到朗悦学校视察指导工作,对学校工作给予了充分肯定。

2021 年 9 月,北京十二中联合总校与丰台区教

委、房山区教委续签三方合作办学协议,继续承办朗悦学校。房山区教委感谢总校对于房山区教育的大力支持和辛勤付出,赞誉朗悦学校取得的丰硕成果;总校校长李有毅畅谈了朗悦学校 6 年以来的办学历程及学校未来的发展规划;朗悦学校举行了主题为“真善美悦 固本高质”的办学成果展示活动。

2022 年,朗悦学校将聚焦总校提出的“固本高质”学年发展目标,结合校情,立足优势,挖掘潜力,在“双减”背景下,继续深化教育领域综合改革,落实立德树人根本任务,实现新发展,谋求新突破,促进教育质量稳步提升,继续努力办好人民满意的教育。



撒播春意 守护希望

初二年级 黄舒涵 蒋星宇

春风吐绿、草木初萌，又是一年植树造林的好时节，2022年3月12日——是我国第44个植树节。我国的全民义务植树运动是世界上参加人数最多、持续时间最长、声势最浩大、影响最深远的一项群众性运动。参加义务植树是每个公民的法定义务。

每年习近平总书记都带头亲自参与义务植树活动。去年植树节时，他一边同少先队员提水浇灌，一边询问孩子们学习生活和劳动锻炼情况，叮嘱他们要从小培养劳动意识、热爱劳动，并说勤劳是人的基本素质。他还强调，美丽中国建设离不开每一个人的努力。美丽中国就是要使祖国大好河山都健康，使中华民族世代都健康。要深入开展好全民义务植树，坚持全国动员、全民动手、全社会共同参与。必须下大气力推动绿色发展，努力引领世界发展潮流。我们要牢固树立绿水青山就是金山银山理念，坚定不移走生态优先、绿色发展之路。

地球是我们的共同家园。世界各国要同心协力，抓紧行动，共建人和自然和谐的美丽家园。中国一直坚持创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，全面加强生态环境保护工作，积极参与全球生态文明建设合作。在北京冬奥会“四大办奥理念”中，“绿色”位列首位。奥运火炬变身为“微火”、生物可降解餐具、3D打印固废雪花、电子门票减少纸张消耗、用28个饮料瓶做的工作服装、“吃”进氢，排出水的

氢燃料客车。冬奥场馆内外的绿色元素与低碳理念不胜枚举，让世界看到中国兑现减排承诺的诚意与努力。

虽然受到疫情的影响，我们暂时还不能走出校园开展植树活动。但是同学们可以以另一种方式保护环境，就从自身做起，从带走身边的垃圾做起。自从初中年级建立“环保先行者”校园志愿服务团队，初二年级同学每天早上坚持在校园操场中捡拾同学们遗漏的垃圾。在此期间，我们发现在操场的篮球架、跑道和草坪上都有同学们在操场上运动时遗漏的各种垃圾。大部分是一些食物和饮料的包装纸，和运动时遗漏的口罩。这些垃圾不仅会影响校园环境，还可能造成安全隐患。尤其是春天来临，气温逐渐升高，操场中的垃圾有日益增多之势。虽然捡拾垃圾是“环保先行者”志愿团队的责任，但正所谓“但愿世间人无病，宁可架上药生尘”我们更希望校园无垃圾，全体师生身体健康！希望同学们在生机勃勃的春天中，能够坚持疫情防控，做到科学佩戴口罩，保持安全距离，不聚集，保持个人卫生，心情愉悦，让我们的家园更加绿色、美好！

让我们一同带动身边的人一起践行绿色低碳生活方式，一起引领爱绿植绿护绿的文明风尚，呵护好我们的地球家园，守护好祖国的绿水青山。为建设人与自然和谐共生的美丽家园贡献自己的力量！

“她”力量 共绽放

北京十二中本部校区 教师 季虹

迟日江山丽,春风花草香。“三八”国际劳动妇女节如约而至。对于这一节日的别称中,女神节、女王节有颇多讨好的意味,三七女生节也有避免尴尬的思虑。那“谁是妇女?”这个问题,也许是节日存在的重要意义。

在中国的话语体系中,晚清之前是没有“妇女”这个称呼的,只存在已婚的“妇”和未婚的“女”的表述。这样的表述来自于女性的家庭角色,却缺乏对于女性作为独立群体的认知,这也是数千年封建社会下中国妇女依附性社会地位的真实反映。我们常说的“女性”“妇女”这些概念都是近代中国的产物,而且天然地带有思想启蒙的色彩。可以肯定的是,“妇女”的使用和传播乃至真正成为一个让世人广泛了解的潮流与中国共产党的早期活动是密不可分的。1922年,中共二大正式通过《关于妇女运动的决议》后,我们党的正式文件中,“妇女”成为指代全中国女性的权威表述。

所以,“妇女”或者我们可以更精准地称为“劳动妇女”,因为,只有当女性毫无阻碍地成为物质文明和精神文明的共同创造者时,才能真正实现男女平等。这个词并不是简单代表对不同年龄女性的称呼,更不是区分已婚未婚的标志,而是带有浓厚的马克思主义色彩。它之于“女性”概念,被赋予了更多的家国情怀和民族大义。

节日的意义,当然不只在于思考与关注,更是彰显谱写在祖国大地上的奋斗华章。回望历史长河,妇女是人类文明的开创者、社会进步的推动者;放眼当代神州,“她们”构成最美丽的风景线——在决战脱贫攻坚战场的“她奉献”,在抗击新冠肺炎疫情一线的“她力量”,在重大科技攻关前沿的“她智慧”,在社会服务各领域的“她精神”……比如,大十二的女

老师们,在春节期间参与疫情流调,坚守工作岗位,以辛劳和奉献换岁月静好;还有感动中国2021年度人物:凭借心中有嘹亮的号角从双耳失聪的无声世界里突围的清华博士江梦南;借溜索穿过偏见、用纪录片见证国家脱贫奇迹的香港媒体人陈贝儿;更有在中国人自己的太空站进行太空授课的航天人代表王亚平……她们用情怀和担当,在新时代展现出巾帼之志。温柔坚韧的她、智慧勇敢的她、自信顽强的她,千千万万个“她”植根于千家万户,立足于各行各业,奋斗不屈、开拓进取,在广阔的社会舞台上将个体价值融入时代发展的洪流中。

在这个暖意融融的春日,妇女节欣逢两会,会场上更多的女性身影在建言资政、共议国是。女性符号在政治生活图景中的自然流动,是当今中国社会性别平等的生动写照,展现着一个文明社会和现代国家的魅力。全国政协委员、联合总校李有毅校长在首场“委员通道”上答记者问时,寄语十二中人在滋养“底气”和“灵气”中崇尚真理,在涵养“正气”与“雅气”中修身齐家,在陶养“大气”与“和气”中海纳百川,在蓄养“志气”与“勇气”中自强不息。

节日的意义,还不止于见证与致敬,更是吹响催人奋进前行的号角。在新时代,我们将谨记习近平总书记为劳动妇女建功立业新征程指明的方向:做伟大事业的建设者、做文明风尚的倡导者、做敢于追梦的奋斗者!和男同胞一样,顶起自己头顶的那片天,彰显自强不息、坚韧刚毅、智慧豁达的新时代女性风采,为勾勒出一幅幅充满活力的中国画卷贡献自己的力量。

劳动妇女是个光荣的称谓。愿中国女性,都有能力爱自己,更有余力爱别人。愿我们每个人都能不负春光不负己,不负时代不负国!



珍惜生命之源，共筑碧水蓝天

高一(1)班 王昊卿

有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。现在全世界有 26 个国家 2.32 亿人处于经常缺水状况，有 4 亿人面临水危机。而我国的水资源总量为 2.8 万亿立方米，居世界第 6 位，但人均水资源仅为世界人均水资源的 1/4，居世界第 109 位，属于世界 13 个贫水国之一。全国 600 多个城市中，有近 400 个城市缺水，110 多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。联合国向世界发出警告：“水不久将成为一个严重的社会危机。”面对这样的情况，我们不禁存在这样的疑惑：明天，我们还能喝上多少无污染的水？明天，我们是否还能用上干净的水？

面对日益严峻的“水”形势，习近平总书记提出了“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路。作为新时代的青年学生，我们也要培养节水意识，宣传节水常识，更要身体力行在日常生活中做到节约用水。为了让大家能够有更加真实和清晰的认知，我们也就学校日常用水情况向后勤老师进行了采访，并做了相关调查。我们得知，2021 年，北京十二中本部校区用水合计 77733 吨，共计支出水费 466398 元，水费的单价是 6 元 / 吨。也就是说，过去的一年，我们在学校里每天要用掉约 212.97 吨水，每天要花费掉约 1277.82 元的水费。由此可见，我们学校的日常用水量是极为庞大的，学校的用水支出也是一笔不小的数目。而且更值得同学们关注的是，在学校各方面

用水中，学生宿舍的用水量是比较大的。在此，也呼吁住宿生同学们在生活中要注意节约用水，爱惜水资源，为创建绿色校园贡献自己的一份力量。

关于节水，我们能做什么呢？最关键的是提高节水意识，掌握节水方法，养成节水习惯。

一、充分认识节约用水的重要性和紧迫性，大力宣传节约用水对国民经济建设及人们生活稳定的重要性，在全校形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、树立正确的用水观念、科学的用水态度和合理的用水方式，从我做起，从现在做起，身体力行，勤俭节约，杜绝“跑、冒、漏、滴”等现象的发生。

三、倡导光瓶行动，坚持喝光瓶底最后一口水，随身带走没喝完的瓶装水。

四、用水时避免大开水龙头，减少水的流量。在洗漱间隙要关闭水龙头。用完水后要及时拧紧水龙头，避免长流水现象。

五、节约淋浴用水，缩短淋浴时间。依靠科学提高对水资源的充分、反复的利用率。

五、遇到有浪费水资源现象，及时制止；发现水管有漏水现象，及时向学校老师反映。

六、在家庭生活中，坚持厨房节约一碗水，浴室节约一桶水，洗衣节约一盆水。养鱼水可以用来浇花，淘米水可以用来洗碗，洗脸水还可以用来拖地。

除此之外，相信大家一定还有其他的节水小妙招，欢迎你与我们一同分享！

滴水即生命，节水靠大家。让我们积极行动起来，从自身做起，从现在做起，从身边的小事做起，珍惜每一滴水，携手共创美丽家园！

树立国家安全意识，筑牢国家防线

高二(1)班 王 喆

什么是国家安全呢？

根据《国家安全法》第二条规定，国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。其主要包括政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全以及核安全等方面。可以说，国家安全是国家繁荣发展的基本保障，是人民幸福安康的重要前提。

上周末，学校发布了有关国家安全意识和总体国家安全观的调查问卷。统计结果表明，我校有13.11%的师生不清楚国家安全日是哪一天；还有35.61%的师生认为我国的国家安全形势比较乐观。但实际上，近年来我国国家安全形势还是较为严峻的。几年前，央视财经节目女主持人成蕾在一次采访中说到“澳大利亚对中国的经济发展态势已经完全掌握”，其得意洋洋的语气让我国对她的身份产生了怀疑。果不其然，据调查，这位在央视工作了18年之久的主持人利用职务之便，竟多次向国外传递国家秘密资源，坐实了她间谍的身份。最终，成蕾因向境外非法提供国家机密被捕。除此之外，台湾问题，新疆棉花，南海问题等都在对我国国家安全的防线进行猛烈冲击。由此可见，维护国家安全并没有我们想象中的那样风平浪静，而是暗流涌动、充满未知与危险。

虽然如此，作为一名中国公民，我们更应该值得

骄傲和赞扬的是我们的祖国在国家安全发展方面不断创造了新的卓越成就。尤其是新冠病毒疫情爆发期间，当别国还在为激增的病例而束手无策时，中国政府早已采取科学措施，通过严格的疫情防控机制稳定并逐渐恢复了经济，让疫情之下的人民生活井然有序，强有力地保护了我们的国家安全。随着中国国际地位和影响力的提高，我们愈发能感受到背后强大的祖国所带来的安全感。

身为首都中学生，我们也要为维护国家安全与利益尽自己的一份力量。在日常生活中，我们在保证自己安全的同时也要留意一些危害国家安全的行为，如盗取秘密情报和信息；制造民族纠纷，煽动民族分裂；捏造、歪曲事实，发表、散布危害国家安全言论等，如发现可疑情况立即拨打12339进行举报和提供线索。尤其是随着互联网的蓬勃发展，在网上冲浪时，我们更应慎重发言；面对良莠不齐的网络言论，要学会辨别，不要被境外危险势力所引导，不信谣，不传谣，共同营造安全的网络环境。通过本次调查，我校师生们也为学校的安全教育提供了建议，如75.78%的师生建议在课堂教学中渗透国家安全的内容，77.49%的师生建议增加国家安全意识讲座和其他活动，还有过半师生建议增加相关读物和文化建设等。

2022年4月15日是我国第7个国家安全教育日。维护国家安全是每个公民义不容辞的责任与义务。同学们，让我们共同树立国家安全意识，坚持总体国家安全观，自觉关心、维护国家安全，为祖国搭建起一道牢固的安全长城！



厉兵秣马擂战鼓，千帆竞渡看今朝

高二(1)班的李佳蔚

当我得知今天要为高三学长学姐们送上祝福的时候，首先感到的是时光飞逝。记得五年前，我在本部上初一，与你们曾在一间教室里上过晚自习，面对难题我们一起讨论攻克，面向未来我们一起交流憧憬，也曾在球场上一起纵情驰骋，挥洒汗水。那时的我们对未来充满向往与自信，觉得中学生活还很漫长。而现在，你们已是高三冲刺时刻厉兵秣马的战士，我也到了高二的最后阶段，即将成为准高三的一员。回首这五年，高山仰止的恩师，携手同行的伙伴，追求崇高的理想，在大十二的校园里，充盈着我们最美好的青春时光。

各位高三的学长学姐，即将走进考场的你，此刻是怎样的状态？也许你已成竹在胸，也许有些不安和焦虑。疫情的阴霾，甚至还会阻挡你们攻坚克难的步伐。对于这场大考，你有一千个理由兴奋紧张，因为这是十年寒窗成果的检验；你也有一千个理由憧憬期待，因为这意味着你的人生将开启下一段无限可能。回首过往，你们已走过一条洒满青春印记的道路；看向身旁，也站立着几年来一直指引方向的恩师、即将同上证场的伙伴和正在为你们加油的学弟学妹，他们都是你们最坚强的后盾。希望在前方召唤，努力拼搏勇敢前行，你的每一份努力，都有可能创造奇迹，学长学姐必将圆梦高考。

高考终章，亦是人生序章，每一个终点，都是下一个起点。人生的道路千万条，任何一段旅途都不能描绘它的全部，正如分数不能完全诠释你们的才华与能力，青春飞扬和凌云壮志更不是几页试卷就可以全部承载。或许，我们并不能决定社会的走向，

但我们可以选择自己人生的道路。无数人用行动告诉我们，人生应该走向何方。钱学森那漫长艰险的归国路，袁隆平院士的禾下乘凉梦，先辈们用自己的一生换来了我们今天平稳安逸的生活，我们又该如何回应他们的期待呢？我想，接过时代的旗帜，赓续先辈们未竟的事业，树立报效祖国的坚定理想，矢志追求更有高度的人生，在青春的赛道上奋力奔跑，这，应该是我们的选择。我们是早上八九点钟的太阳，今天的我们是什么面貌，明天的中国就有怎样的精神。今天的我们怀有怎样的期待，明天的中国，就能实现相应的梦想！而高考，就是那即将到来的人生新起点！

厉兵秣马擂战鼓，千帆竞渡看今朝！今天，距离2022年高考仅剩7天，在这最后的阶段，我想对高三学长学姐说，高考是一座高山，而你们只差一步就能登上山颠，俯瞰连绵起伏，远眺星辰大海。对攀登者而言，可能会路途艰险，但我们有理由相信，智勇双全的学长学姐，一定会越接近顶峰意志越坚。你们走过的路上已然留下最美的风景，我们也必将循着你们的足迹奋力追赶！

愿争三千里流风赤浪，不负十二载画影寒窗！

老师们、同学们，让我们一起为高三学长学姐们送上最真挚的祝福吧。

祝愿北京十二中2022届高三学子：

青春无悔，不负韶华！

天道酬勤，金榜题名！

扶摇直上，捷报飞传！

马到功成，高考必胜！

爱科学，向未来

高二(9)班 田芸溪

新冠疫情爆发以来，我们又一次认识到了科学知识、科学思维、科学方法、科学精神的重要性。为了提高同学们学科学、爱科学、讲科学、用科学的兴趣，培养独立思考、创新实践的意识和能力，丰富同学们的居家学习生活，学校于5月21日、22日，开展了“爱科学，向未来”十二学子云科普活动。下面，我与大家分享云上参观“中国科学院微生物研究所”的感受。

虽是居家观看直播，但这次活动依旧给我带来了惊喜，让我受益匪浅。我不仅发现了许多在学校老师曾经教授过的内容，更学习到了一些我不曾了解过的新知识。

在参观真菌学实验室时，研究人员向我们展示了，利用放线菌研发四环素等抗生素药物的流程。这令我顿时睁大了眼睛。我第一次了解放线菌的概念是在高一，老师解释说“雨后清新的泥土味”就与放线菌有关。而四环素，这段时间则常出现在我的化学复习题中。由此可见，我与科学研究的距离并不遥远，也更加迫不及待地想了解接下来的直播内容。

之后，我又学习到不同的放线菌培养后，会在固体培养基底部，呈现不同颜色，显示产生了不同化学成分。研究人员可以根据需要，选择不同种类的放线菌进行扩大培养。同时，为了促进菌落产生更多化学物质，或让它特定生成，形成我们需要的化学物质，可以利用基因工程的相关技术，对放线菌的DNA进行编辑后再进行表达。听到这里，我特别兴奋！因为刚结束不久的生物选修学习，让我对基因工程的知识记忆犹新。而选择好的放线菌，用液体培养

基进行扩大培养后，需要对其产物进行分离和提纯。这用到了我们化学中学到的相似相溶原理。对于最后得到的产物，我们可以根据培养基中抑菌圈的直径来判断效果。这样的操作过程，做过相关生物实验题的同学们一定不会陌生！

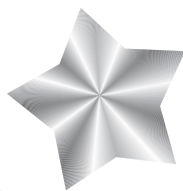
听了我才刚分享，同学们是否也感受到，科研实验并不是人们普遍认为的那么高深，其中应用的原理可能我们或多或少都接触过。比如，我们在完成实验探究类题目时，像实验目的、实验方案等问题的答案，也正是每一位科研人员需要明确的。不同的是，科研人员需要更加严谨认真的态度，创新灵活的思维，应对并解决每一次实验或测试过程中出现的突发问题；还要拥有坚韧、强大的内心，去面对并战胜可能遇到的实验失败，从头再来！

通过云上参观，我还了解到开发新药物的实际过程，这让我对未来的生物、化学学习充满了期待。同时，近距离观察科研实验，让我深入了解了科学研究的工作，对科研人员的辛苦付出心生敬佩与向往，期待自己将来也能在攀登科学高峰之路上作出应有的贡献！我想，这也是这次云科普活动的意义所在——让同学们有如身临其境“触摸”科学，爱上科学，立志科学探索，服务我们的祖国！

科学技术是现代人类文明的基石！有科学，才有未来！作为祖国未来发展的预备力量，我们更应该养成探索未知、热爱科学的习惯，在中学的学习生活中注重塑造自己的创新精神和实践能力，充分利用学校为我们提供的各种活动资源，发现自己的兴趣特长，增强自主学习能力，成长为国家发展需要的创新型人才！



中考加油主题发言



高三毕业生 温胜寒

中考,不知不觉就到了你们的眼前。你们期待、兴奋,抑或紧张、焦虑,都再正常不过,毕竟这是一次你们已经走过的人生中最重要考试了。而你们在十二中三年的学习与备考之后,可谓是身经百战,面对中考,放平心态,相信学校,相信老师,相信自己,大胆细致,取得理想成绩自然不在话下。

其实,对我一个“过来人”而言,回望中学的六年,中考成绩并没有扮演一个非常重要的角色,其分数高低不过是一时的谈资。然而,中考却意味着一个关键的时间节点,是你们成长过程中的又一个里程碑。此时,三年的初中学习生活行将结束,而你们也逐渐告别脸上的稚气,慢慢认识到世界的纷繁复杂,开始学会理性思考与承担责任。在十二中三年真善美的教育下,你们已然迈出了走向成为有担当公民的一大步!

回望我自己的初中生活,那时的懵懂天真与不成熟,随着我在十二中的成长,已渐渐尘封在记忆的深处。但也正是从那三年开始,理想的种子在我内心开始发芽,我看见了更高远、更广阔的天空,并对从中找到属于自己的那片天地喜悦万分。我发掘了自己对生物学的兴趣,开始深入学习生物竞赛内容,并一直坚持到高三。在学校和老师的指导与鼓励下,

我不断探索、研究更有深度的生物学知识,这使我极大地锻炼了自主学习的能力,提升了创新思维,最终取得了一枚宝贵的全国生物学竞赛金牌。未来三年,在十二中,相信大家也能与我一样,寻找到一个适合自己的空间增强能力,展现风采,像是学科竞赛、科技节、艺术节、电影节等等,你都能从中获得成长,留下青春的印记。

中考,只是学弟学妹们人生追梦登山之旅上的一个小山头,你们距翻过它也只是一步之遥。在此之后,稍作整顿,反思总结过去,便要再度出发,朝更前方的高峰迈进。在即将到来的高中旅程中,你们势必会面对更大的挑战,也意味着离梦想的目的地更近一步。在十二中优质的教学资源与丰富的课余活动之中,在认真负责的老师的陪伴下,你们一定会翻过一座座知识的高山,实现自己的理想,成长为祖国的栋梁之才!

受到疫情的影响,2022年的中考如高考一样,又是一场硬战!我衷心祝愿初三的同学们能够以百倍的勇气与信心走上战场,旗开得胜,不负自己,不负青春;更希望你们始终葆有一颗赤子之心,热爱生命,热爱生活,求知若渴,继续在十二中高中以至未来更加精彩的舞台上散发自己的光芒!

谈居家学习生活感受

高二(2)班 张孜越

也许在那个4月29日,当我们抱着自己的学习资料从学校回到家中,准备迎接五一假期时,还并不知道这一次的相见竟是如此艰难!面对新冠病毒的又一次席卷而来,首都市民积极响应市区号召,居家隔离,减少流动,无数医护人员、社区志愿者们化身“大白”“小蓝”,一条条核酸检测的长龙成了这段特殊时期难忘的风景线。而身为中学生的我们,也开始了将近两个月的居家生活。

每天内容充实、互动频繁的网课辅导,让我们即便居家也没有停下学习的脚步。每周丰富多彩、轻松愉悦的导师交流,让我们即便隔着屏幕,也能感受到浓浓的暖意和关怀。这段不一般的居家生活正因为有了您——老师们的温馨陪伴,才让我们躁动不安的内心收获平静。还有线上升旗仪式、云社团、云选修、“居家随手拍”“云游科学院”、《红楼梦》主题讲座、航天主题讲座等等活动,都为我们略显枯燥的居家生活增添了一抹亮丽的色彩,让我们收获了别样的成长!

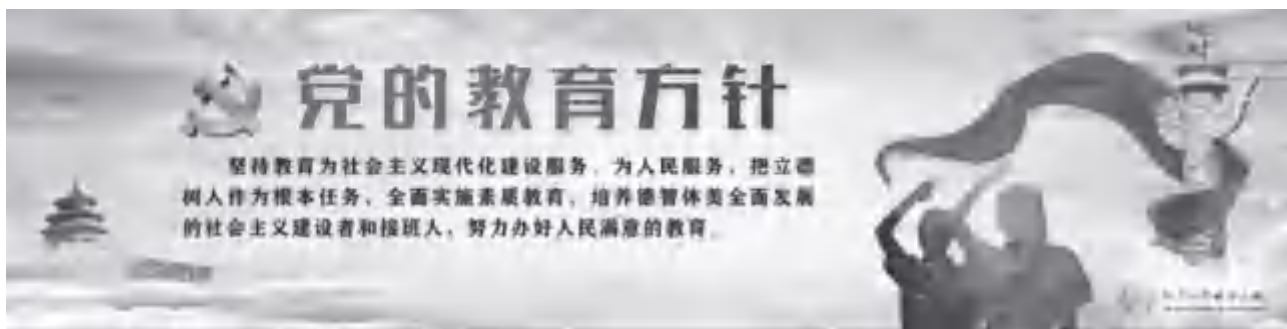
而作为一名社区核酸检测工作人员的女儿,我想没有谁比我更懂得,这样空前的全员核酸检测的艰辛。妈妈每天清晨5点准时出发,深夜11点才拖着疲惫的身躯回家,一天下来,我与她见面的时间竟然只有下楼检测核酸的短短五分钟。看到妈妈脸上因为长时间佩戴防护口罩而留下的深深的褶皱,我的眼眶总是控制不住地湿润起来。在妈妈身上我学到了对家国的责任与担当,同时也更加坚定了努力学习,找到自己人生价值的信念。

无论是兢兢业业、无私付出的老师,还是不惧危

险、冲锋在前的防疫工作人员,疫情当下,正因为有了这些奉献者的默默守护,我们才能远离病毒的侵扰,井然有序地进行居家学习。哪有什么岁月静好,只不过是有人替你负重前行!

久别重逢,来之不易,我们又应该以怎样的心态与行动来度过复课后的光阴呢?也许居家学习的你,会因为更加充裕、自由的作息而有所懈怠,甚至会对手机等电子产品产生更严重的依赖。但我们应当清楚地认识到,就在这个月,2022届高三和初三年级的同学们已经顺利完成了高考、中考对他们的检验。对于我们来说,距离本学期结束也仅剩三周,2023届高三、中考备考箭在弦上。因此,总结线上经验、迅速调整状态、适应线下学习、做好成长规划的重要性不言而喻。而对于返校的收心,对于学习的专心,对于梦想的恒心,更是一个都不能少。试想,没有冰心一片、物我两忘的专注,怎有雷打不动、脚踏实地的从容?没有臻于至善、不甘落后的追求,怎有出类拔萃、傲视群雄的卓越?长期居家后的返校复课,我们每个人都应为自己注入一针强心剂,在老师的引导下认真、全面做好各科复习,查漏补缺,细致入微,迎头赶上,直至超越自我!

同学们,虽然我们已经返回校园,但安全防疫的意识却不能有丝毫松懈!在校期间,请同学们严格遵守学校各项常态化防控措施,科学佩戴口罩,保持安全距离,加强体育锻炼,维护良好心态,力争高质量完成本学期的各项学习任务。光阴易逝,希望我们都能遇见更好的自己!



庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

活动开篇

开栏语

有这么一群人，当家长、学生需要帮助时，他们会尽自己所能，捧着一颗心来，不求任何回报，尽显“敬业之美”；当社区、学校需要志愿者时，他们第一时间响应疫情志愿服务号召，加入到抗疫志愿者服务中，尽显“奉献之美”。

他们来自北京十二中联合总校，是党员，也是教师。他们，信念坚定、对党忠诚、履职尽责；他们，勇于担当、敢于作为、积极奉献；他们，扎根教育一线，把爱和能量播撒在校园，书写了一个个动人的育人故事。

值此建党一百零一周年之际，北京十二中联合总校党委与融媒体中心共同推出“展示支部风采 传播榜样力量”主题策划，系列报道展现联合总校党员教师坚守教育一线、践行党的宗旨的育人故事、独特风采，使全校师生学有榜样、干有标杆，以饱满热情献礼党的 101 岁生日，以昂扬的状态迎接党的二十大胜利召开。

今天，让我们从北京十二中联合总校党委开始，感受联合总校党员教师“为党育人、为国育才”的教育热忱。

2022 年，北京十二中联合总校党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，认真落实习近平总书记关于教育的重要论述，坚持党对教育工作的全面领导。

联合总校党委加强基层组织建设，全面提升教育系统党建工作质量。按照党组织领导的校长负责制改革要求，把党组织建在教书育人第一线。教研组长、年级组长担任党支部书记、党小组长，确保党建和业务工作同部署、同落实。党支部落实“三会一课”、主题党日、组织生活会、民主评议党员、谈心谈话等党内政治生活制度。开展党建课题研究和党建品牌塑造，不断提高党建科学化水平。全体党员教师充分发挥先锋模范作用，在教育教学一线、抗疫志愿服务中彰显力量与担当。

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第一党支部



北京十二中联合总校党委第一党支部由北京十二中本部校区高一年级 28 名党员教师组成，是一支有活力、有干劲的党员队伍。在日常工作中，支部教师充分发扬不怕苦不怕累的精神，积极承担学校多项工作，勇于担当、甘于奉献。

为进一步提升党员教师的业务能力，本年度支部开展了“争做课程改革先锋”活动，组织党员教师进行优质课观摩、教学教研交流等活动；支部党员主动承担高质量的公开课，并成为学习组、教研组发言的带头人；在党员、干部中开展“双结对”活动，以“传帮带”的形式帮助青年教师成长，实现校内教学教研力量不断壮大。

在支部书记的带领下，党员教师通过班会课、主题教育活动、观看爱国电影、聆听两会报告和全国政协委员李有毅校长的讲座等多种形式进行理论学习，与学生共成长；党员班主任组织学生开展冬奥会、两会、感动中国人物等主题的德育早课，引导学生与时代同频共振。

居家学习期间，支部全体党员担任高一年级学生导师，及时解答学生疑惑，帮助缓解学生的焦虑情绪。党员教师还积极参与组织特色学科活动，如诗歌朗诵会、辩论赛等，助力学校“五育”教育。

此外，支部党员教师积极参与到志愿服务工作中，充分发挥党员的先锋带头作用。在 2022 年春节期间的抗击新冠疫情行动中，支部全体党员教师踊跃报名参与志愿服务，先后有 20 多人支援附近派出所流调工作，其中多名党员教师多次参与其中。

北京十二中联合总校党委第一党支部将在上级党委的领导下，不断进取，踔厉奋发，全员争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师。

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第二党支部



北京十二中联合总校党委第二党支部由北京十二中本部校区高二年级党员教师组成，正式党员共 24 人，季虹任支部书记，白雯任组织委员，郭燕红任宣传委员，丁敏任青年委员。支部始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以创建“师德高尚、业务精良”的教师队伍为契机，确立“师德师风和质量教学”两手抓的工作思路，对标“四有”教师和“四个”引路人标准，把“不忘育人初心，牢记教师使命，共筑教育梦想”贯穿支部理论学习、实践探索的工作全过程，以党建凝聚人心、党建引领育人、党建促进发展。

在教学方面，支部结合党员具体实际，坚持发挥骨干教师的示范引领作用，注重青年教师队伍培养，以备课组、教研组为单位集体备课、高质量磨课、开展进班听评课等教学活动，提高教师业务水平。

疫情居家线上阶段，支部党员教师积极探索线

上教学新方式，充分利用信息技术平台授课、讲评、答疑，5 名教师进行线上公开课授课，以备课组、年级为单位全员听评课，提升线上教学质量，总结线上教学经验。

在育人方面，支部积极开展“为城市增一抹绿，携手在行动”绿色植树活动、“献礼建党百年，百名师生绣党徽”活动、“走进影院，共观爱国电影”等多项师生主题活动，把师德师风提升到价值导向层面、精神状态层面。同时，

支部发挥班主任队伍的带头作用，落实班级文化建设、家校合作、德育早课和主题班会，师生共同完成德育早课集汇编，加强德育管理，提升育人实效。

为进一步指导学生科学、有效居家学习和生活，居家线上阶段，全体党员教师参与师生结对子式的导师制活动，凝心聚力开展多项特色活动。“居家小确幸—手账分享”、“稻花香里说丰年，食材创意设计比赛”、“寻找文字的力量”等加深师生互动，拉近居家隔空距离。

在服务方面，支部党员教师以志愿服务为导向，走进社区助力垃圾分类、疫情之下担任社区核酸检测志愿者、参与“共产党员”献爱心等服务实践中。在春节期间的抗击新冠疫情行动中，支部党员教师先后有 17 人积极报名参与派出所流调工作，严格落实流调工作要求，出色完成流调任务，切实提升了党员服务意识，强化支部凝聚力战斗力。

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第三党支部



北京十二中联合总校党委第三党支部由 22 名党员组成，11 名党员班主任。在支部书记赵海燕老师带领下，严格落实民主生活会和组织生活会制度，坚持“三会一课”制度，不断增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。扎实开展党史学习

教育，响应学校党委“我为群众办实事”的号召，党员志愿者积极承担校园核酸检测任务，真正发挥了党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用。

北京十二中联合总校党委第三党支部围绕高三教育教学工作，全体党员教师同心同德、兢兢业业，积极投入教育教学工作。课堂主阵地、课后答疑处、学生谈心点……到处都能闪耀着党员光辉的身影。

在新课程标准、新教材、新高考的大背景下，全体党员教师全力以赴、无私奉献、奋战高考，坚定理想信念，高标准、严要求、精准教学，提升教育教学水平，树立良好教师形象，与全体老师一道着力培养学生成为未来担当民族复兴重任的时代新人。

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第四党支部



又是一个金色的年轮，又是一个丰收的七月，在这美好的日子里，北京十二中联合总校党委第四党支部仍初心如磐、奋发前行，以实际行动迎接中国共产党建党 101 周年的生日。

北京十二中联合总校党委第四党支部是由艺术体育、本部初中和国际部三个不同工作领域党小组的 38 名党员教师组成的党支部。是一个“活力四射有担当、多才多艺有梦想、以身作则守初心、团结有



爱奋前行”的党支部。我们有培养爱国志、世界情的国际部；我们有严谨治学、坚守教学一线的初中部；我们有聚焦学生身心健康、关注学生美育融合的音体美组。

选择了教育就是选择了奉献，这种初心不论是在疫情防控面前，有党员志愿者老师们的匆忙身影；还是紧张有序的毕业班复课，有我们一线教师坚守在本职岗位上尽职尽责，每一位老师都在言传身教挥洒榜样力量，他们用坚强的意志披荆斩棘、勇往直前。不但把科学知识教授给学生，同时注意帮助学生建立正确的世界观、人生观、价值观；引领学生知规矩、懂感恩，广博国际视野、更具家国情怀；严格要

求学生，鼓励学生积极向上、勤奋努力、为社会贡献正能量。在严谨治学坚守教学一线的同时，老师们努力加强党性修炼和修养，始终把学生与研究放在第一位，不吝付出，不计回报。

花儿的开放需要一段时间，学生的成长需要一个过程，每一位老师坚持以东风化雨之情、春泥护花之意，努力奉献着火热情怀与赤诚爱心，在教育这片花田里勤奋耕耘，去守护教育园圃中那一朵朵含苞待放的蓓蕾，努力建设知识型、技能型、创新型党员教师队伍！这就是北京十二中联合总校党委第四党支部：求实创新，不忘初心；兢兢业业，以生为本；同心同德，为党争光！

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第五党支部



北京十二中联合总校党委第五党支部正式党员共 21 人，成员来自本部校区学生成长指导部、教学科研部、信息中心、后勤中心、宣传中心、办公室等部门。北京十二中联合总校党委第五党支部践行“同心同德、兢兢业业、求实创新”的校风，着力打造一支“爱岗敬业、服务师生”党员队伍。

党史学习教育开展以来，第五党支部引领广大党员进一步提升思想觉悟和行动自觉，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，以实际行动践行党员教师的初心和担当。学生成长指导部和教学科研部革新服务方式，高质量做好疫情背景下的教育教学保障工作。后勤中心广泛收集党员、群众建议，对大家关心关切的生活问题进行整改落实。信息中心创造性地解决师生遇到的技术难题，全力保障线下、线上教学顺利开展。宣传中心着力打造宣传阵地与校园媒体，扩大学校在社会上的知名度和美誉度。办公室随时待命应对各类突发工作，维护学校良好的工作秩序。

北京十二中联合总校党委第五党支部全体党员以高度的责任感和使命感，坚守岗位，默默奉献，是学校平稳运行的幕后英雄。在疫情防控工作中，第五

党支部第一时间响应号召,第一时间落实校园消杀、核酸采样、物质储备、饮食保障、志愿服务等工作,将疫情防控融入岗位之责,为校园环境安全筑起牢固屏障,也为周边社区的防疫工作中贡献了志愿力量。

北京十二中联合总校党委第五党支部将紧紧围绕上级党组织工作部署,发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,以高质量服务水平保障教育教学工作开展,为学校发展贡献力量。

庆祝建党 101 周年, “展示支部风采 传播榜样力量”

——第六党支部



北京十二中联合总校党委第六党支部,即北京十二中学钱学森学校党支部,现有党员 49 人,其中正高级教师 4 人,博士 1 人,硕士 25 人。王岭任党支部书记,李鹏举任党支部副书记,刘国富任组织委员,杨靖任宣传委员,杨丽钧任纪律委员。

北京十二钱学森学校作为一所以“钱学森”命名的学校,成立之初就把“为党和国家培养合格的建设者和可靠的接班人”作为始终追求的目标,在教育教学中不仅注重对学生知识经验的积淀,更注重学生精神品格、理想信念的传承。

学校授牌钱学森班、建设钱学森纪念馆,开展航天主题讲座和实践课程,在钱学森先生诞辰 110 周年之际,组织“学习钱老,感念师恩”拜师礼、纪念馆志愿讲解、“追寻成长路,致敬钱学森”话剧展演等活

动,将爱国情怀、敢为人先、永攀高峰的求真创新精神融入学校文化。

党支部书记王岭主持的课题《以学生为中心的科技教育“3E”特色活动探索与实践》被中国教育学会批准立项,《新时代中学科技教育体系实践探索研究》被北京教育学会批准立项。

党支部副书记李鹏举主持的课题《大成智慧育人体系的创新实践与研究》被列为区级重点课题,并且已经顺利结题。同时与周边中国运载火箭技术研究院、东高地科技馆、中华航天博物馆、钱学森青少年航天学院等机构密切合作,开展《流体力学基本概念与航模制作》等 6 门科技创新课程。通过课题研究和实践探索,探究“钱学森之问”的解答,落实立德树人根本任务。

第六党支部关注共青团的建设和青年团员的发展,党支部书记王岭和副书记李鹏举多次参与、指导共青团的工作,以身示范,做好党建带团建。党员教师以“为党育人,为国育才”为己任,发挥专业特长,注重五育并举、科技与人文双重培养。

青年党员教师杨梦蕾、刘培等指导学生参加第四届北京青少年创客国际交流展示活动——“初心承百年 少年创未来”献礼建党百年作品征集活动,获 3 项二等奖、5 项三等奖。党员教师王亚珍和关



琦指导辩论队在 2021 年获得北京市教委、北京市语委主办的第七届北京市中小学辩论赛总决赛高中组冠军。入党积极分子寇羽老师指导学生系列化设计校园文创作品“校服虎”玩偶,组织书画社学生参与各项活动,1 人获国家级一等奖,1 人荣获市级一等

奖,其余奖项超过 30 人次。第六党支部始终坚持全面贯彻党的教育方针,力求在新时代为党、为国家在“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”等问题上做出创新实践探索,为教育改革的深化和全方位育人工作贡献自己的力量。

庆祝建党 101 周年, “展示支部风采 传播榜样力量”

——第七、八党支部



北京十二中联合总校党委第七、八党支部由北京十二中科丰校区党员教师组成。这是一支政治过硬,业务精良,创新进取,充满活力的党员队伍。

目前,第七、八党支部共有正式党员 60 人,其中 35 岁以下青年教师 15 人,骨干教师 11 人,班主任 17 人。关文君、黄泓分别担任第七、八支部书记,薛明、吴海岩任组织委员,王率任宣传委员,马宏鑫任青年委员。在学校党委领导下,把打造政治素养先进、业务水平先进、服务意识先进作为工作重心。从抓好基层党组织建设,发挥党员先锋模范作用。

定期开展主题教育进一步贯彻“三会一课”制

度,把党课的学习放在首位。一月一主题,党员教师利用“学习强国”平台学习《党章》《党史》《习近平谈治国理政》等内容,并利用学习心得交流活动提升党性认识。

参观党史馆学习党的百年光辉历程、弘扬革命传统和红色精神。发挥党团教育合力,使革命传统和红色精神深入人心。利用“五四青年演讲”比赛展示爱岗、爱生的教育风采。

开展公开课教育教学大练兵,开展中考命题研究——试卷设计助力中考、“青培班”学习夯实青年教师的教学基本功、项目式学习的教学设计交流切实增加课堂的教学效益。在深化教育教学改革提质增效中,党员们带头精准分析学情,进行差异化教学和个别化指导,一直走在教改前沿。

在常态化疫情防控要求中,从早晨入校的第一班岗到最后的教室消杀,从垃圾分类值守到创建国家卫生区的校园美化义务劳动,从派出所流调到高考特殊考点监考,抗疫一线处处体现了党员们的责任担当。“围绕教育抓党建、抓好党建促教育”正是第七、八党支部砥砺前行的方向。

庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第九党支部

北京十二中联合总校党委第九党支部由北京十二中附属实验小学党员教师组成，现有党员 20 人。第九党支部在北京十二中联合总校党委领导下，以“学习赋能，服务师生”为工作思路，积极践行总校党委提出的“六个表率”，以学习型支部建设和“影子成长伙伴”帮扶工程为核心，以严的标准、实的作风、硬的措施，让党建与学校教育教学工作深度融合，使党建品牌建设和学校品质提升相得益彰。

学习赋能。第九党支部党员教师持续开展“学习强国”和党史专题学习，结合当下热点进行政治理论的专题学习，有针对性地在中央台和学习强国中收看专题党课；落实“三会一课”，每位党员对当月的学习情况和工作情况做出总结与反思，让每月底的组织生活会成为党员教师学习的“加油站”和实践的“助推器”；坚持“学为所用”，党员教师不忘“为党育人”初心，每周在学校康乃馨广播站的专题栏目中讲述“红色故事”，建设红色阵地。

服务师生。“影子成长伙伴”是第九支部的品牌项目。秉持着“最好的教育是感染，最好的榜样是示范”的理念，每位党员选择一名学生、一名教师和一名校工作为自己的影子伙伴，对他们开展随时随地的帮扶。从学生的习惯培养到家庭教育，从教师的职业规划到发展动力，从校工的基本情况到家庭困难，支部都了如指掌。“影子成长伙伴”工作给予了帮扶对象温暖和前行的力量，让学校“我们一起，欢欢喜喜”的愿景文化落地，也促进了教师专业成长，多篇相关教育案例在《基础教育论坛》《现代教育报》等报刊发表或获奖。特殊天气下的党员先锋岗（组织放学、疏导交通、雨雪天气时到车门附近接学生）也逐渐成为支部的新名片，受到学生、教师和家长的高度评价。

“功成不必在我，功成必定有我！”第九支部党员将不忘初心，砥砺前行，为了学校更好的明天，撸起袖子加油干。



庆祝建党 101 周年， “展示支部风采 传播榜样力量”

——第十党支部

北京十二中联合总校党委第十党支部由北京十二中南站学校 33 名党员组成。

本学年,第十党支部秉持“提升质量固成果·高位发展谱新篇”的发展理念,坚持“盘点反思促前行厚积薄发再进取”的工作思路。

党员教师带领学生参与“西部温暖”、“消费者权益知多少”、“国家安全在身边”等志愿服务活动,提升学生社会责任感,培养学生成为大写的十二中人。

本年度,第十党支部开展了“做高效课堂探索的引路人”活动,组织党员教师开展高效课堂示范课与研究课展示、线上教学教研交流等活动;党员骨干教

师全员参与并承担本学科学习交流的主要负责人,引领学科教研组、备课组的交流反思活动。带动本组教师整体水平的提升。

学校开展了“今日我值班”志愿服务活动。引领党员教师深化对学生的日常管理,突出全员育人,发挥集体智慧与力量。

此外,第十党支部的党员教师积极响应上级党组织号召,在抗击疫情志愿服务工作中,冲锋在前。

2022 年两次抗击新冠疫情行动中,党员教师踊跃报名参与流调与中高考封控点监考工作,展现出我支部党员的高度责任感与强大的执行力。

